

最初に 夏バテし鈍った躰にカツを入れるために 四肢の屈伸運動と柔軟体操をし、『輪投げゲーム』をしました。輪投げの起源は紀元前200年頃 ヨーロッパで馬の蹄鉄をステーケ（目標棒）に投げ入れて楽しんだのが始まりとされています。今回は 市販されている輪投げセットを使用して 連続して9個の輪を投げてもらいました。「近くの棒を狙ってもなかなか入らへんなあ」とか「難しいなあ」と言いながら真剣に的を狙って、投げておられ姿が印象的で、快適な汗を流されました。

誕生者に ブーケの花束を手渡すと万遍の笑みを浮かべて記念撮影に応じられました。最後にキャラメルケーキとお茶でお祝いをし、楽しく団欒されお開きとしました。

月食を 林檎3つで 子に教え
エアコンに 敢闘・殊勲の賞 二つ
列島は 不沈 鉄板焼きと 化し
「米」か「暑」か 清水寺は 悩みおり
令和7年 酷暑

