

当施設で過去にもファイザー社製とモデルナ社製の新型コロナウイルスワクチンの集団接種を実施してきました。その中では**ワクチン接種後に一過性の発熱があった方はいましたが、ワクチン接種による持続的な副反応を認めた方や死亡された方は認めませんでした。**今年度も過去に当施設で使用してきた**ファイザー社製のワクチンを使用する予定**です。

上記の通り集団感染時に死亡された方や 救急搬送になった方がいる事を鑑み今年も施設入所者に対して新型コロナウイルスワクチン接種を実施予定です。**感染・重症予防観点より ワクチン接種**をご検討頂けると幸いです。

## インフォメーション

### むつみ荘 行事予定

- |                             |      |
|-----------------------------|------|
| 4 日 (木) 音楽療法                | <入所> |
| 1 3 日 (土) お誕生日会(クリスマス会)     | <入所> |
| 1 8 日 (木) 音楽療法              | <入所> |
| 2 3 日 (火) 音楽療法              | <通所> |
| 2 4 日 (水) ビデオ鑑賞会            | <入所> |
| 2 2 日 (火) ～ 2 7 日 (土) 誕生日週間 | <通所> |



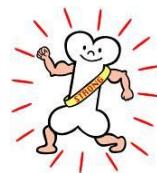
### こころ 行事予定

- |                         |
|-------------------------|
| 4 日 (木) 音楽療法            |
| 8 日 (月) おやつクッキング        |
| 1 2 日 (金) フラワーアレンジメント   |
| 1 3 日 (土) フラワーアレンジメント   |
| 1 6 日 (火) おやつクッキング      |
| 1 7 日 (水) ボランティア: トウガリア |
| 1 8 日 (木) 音楽療法          |

## サンエイ薬局の「健康メモ」

### 骨粗鬆症を予防しよう!!

骨粗鬆症の予防には、骨量の減少を抑えることが大切です。食事で十分に**カルシウム**を摂りましょう。それから**適度な運動**も必要です。軽い運動でいいので、毎日行いましょう。また、適度に**日光を浴びる**ことも大切です。**ビタミンD**が体内で合成され、カルシウムの吸収を助けて骨を強くします。最近ではこの**ビタミンD**が**筋力の衰えにも効果的に働き、転びにくくする作用**があることが分かってきました。50 歳を過ぎたら定期的に骨密度の検査を受けることをおすすめします。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください!

 **サンエイ薬局**

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585