



祝 百寿

・・・いつまでも お元気で！・・・

施設サービス課 坂本 奈美

10月中旬になっても地球温暖の影響を受け、厳しい暑さが続きます。令和7年「敬老の日」(9月15日)に、全国で**100歳以上の高齢者が9万5119人(女性8万3958人、男性1万1161人)になったと公表**。女性が全体の約88%を占めました。前年比2980人増え、**54年連続で過去最多を更新**しました。因みに明石市では100歳以上が159名(男性17名・女性142名(令和7年11月時点)となっています。

むつみ荘には 現在100歳以上の方が4名おられ、半数の方が90歳以上と高齢化しています。(高齢者星取表参照)令和7年度に **工藤 ミヨさまと大迫 妙子さまが、めでたく百寿を迎えられました**。10月25日に家族同席のもと**理事長から百寿記念の表彰状授与と職員より花束贈呈**を行い、温かい祝福の拍手が送られました。同席された家族と一緒に穏やかな雰囲気の中で記念撮影を行いました。

恒例の質問で『**元気に長生きの秘訣**』をお尋ねした処「**くよくよせずに暮らし、なんでも美味しく食べる事**」と答えられました。サプライズの表彰に 万遍の笑みを浮かべ「**此処まで 長生き出来たのは みなさまのおかげです**」と謝辞を述べられました。

長き人生に於いて多くの試練や喜びを体験されてきたことと存じます。スタッフ一同元気に百寿を迎えられた方と関われる毎日 光栄であると感じつつ 業務に取り組める喜びを実感しております。百年の歩みに対して敬意を表と共に、今後も 家族の方々や また慣れ親しんだ施設で団欒されたり **(#.~#) 馴染みのスタッフに囲まれ 和やかな時間を過ごされ いつまでも健やかに 長寿をまっとう**ください。

今日の日は 百歳までの 一里塚

あと一年 元気で決めて 種を蒔く

言わんとこ 告げ口 かげ口 減らす口

令和7年 霜 降

