

編集後記



★入浴中突然死 12～2月に多発 65歳以上が9割 気温差大きい程増加 鹿児島大 法医学研究グループ

冬場に増える入浴中の突然死。ヒートショックや長時間の入浴が主な原因。入浴死は暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室そして温かい浴槽に移ることで起き易く、特に急速な血圧の乱高下などで起きます。

鹿児島大学の法医学研究グループが「浴室内突然死(入浴死)」の検視中 2689 例の調査解析の結果、12～2月に約半数が集中し、全体の90%が65歳以上の高齢者であった。(図1)発生日を特定した2157例を調べると、「最高気温」「最低気温」「平均気温」のいずれもが低い程突然死が多発。更に一日の中で気温差が大きいほど突然死は増加傾向で、亡くなった人の半数に高血圧の既往歴があった。



解析結果をもとに、大学は2023年から入浴死のリスクを伝える「入浴時警戒情報」を11～2月に公表。県内19カ所に分け、気象予測情報から算出した危険度を「危険」「警戒」「注意」の3段階で知らせている。林敬人教授(法医学)は、入浴中の突然死は「誰にでも起こりうるが、個人で予防する方法として、危険な日には入浴しないという選択肢の検討もしてほしい」と話す。

露天風呂 一期一会の話しかけ

お揃いの湯飲み茶わんで咽ている

真冬でも俺の目の目中 元気な蚊

令和8年 小寒 (文責 MMY)

インフォメーション

むつみ荘 行事予定

- | | |
|-----------------------|---------|
| 5日(木) 音楽療法 | <入所> |
| 8日(日) お誕生日会 | <入所> |
| 10日(火) お鍋実演 | <入所・通所> |
| 19日(木) 音楽療法 | <入所> |
| 24日(火) 音楽療法 | <通所> |
| 25日(水) ビデオ鑑賞会 | <入所> |
| 16日(月) ~ 21日(土) 誕生日週間 | <通所> |

こころ 行事予定

- | |
|----------------------|
| 5日(木) 音楽療法 |
| 12日(木) フラワーアレンジメント |
| 13日(金) おやつクッキング |
| 16日(月) ボランティア: シャローム |
| 18日(水) フラワーアレンジメント |
| 19日(木) 音楽療法 |
| 21日(土) おやつクッキング |



サンエイ薬局の「健康メモ」

漢方薬に副作用はありますか？

一般的に漢方薬は副作用が少なく、安全だと思われがちですが、漢方薬にも他の薬と同じように痒みや発疹、胃腸の不調、下痢、便秘、動悸などが起こることがあります。甘草とよばれる生薬によるむくみや血圧上昇、また重篤なものでは肝機能障害や間質性肺炎(空咳、息切れ)といった副作用が起こることがあります。体質に合わない場合や服用方法が不適切な場合に起こりやすく、飲み方をきちんと守り正しく服用することが大切です。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりにください!



<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎの病院北側
〒673-0852
明石市朝霧台1147-18
TEL 078-913-8585