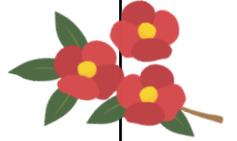




むつみ荘だより



2026年2月 第334号



医療法人社団 なごみ会 老人保健施設 あさぎりむつみ荘
〒673-0852 明石市朝霧台 1120-4 TEL (078)911-0623
なごみ会ホームページ <http://www.nagomikai.or.jp/>

インフルエンザ **B型** 急増 今季 **2回目** の流行

・・・重症化予防に**ワクチン接種** 発症予防に**予防内服**

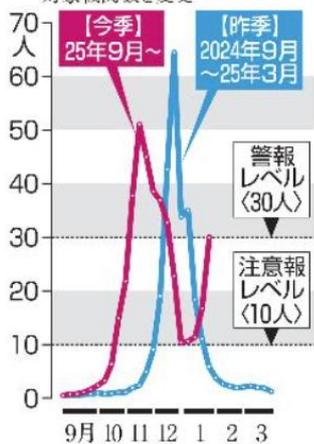
同時に行う **「ダブル予防」**・・・

医療法人 なごみ会
理事長 横山 光昭

日本海側では寒冷～寒波来襲し大雪が続く中、4日は「立春」。家屋倒壊の恐れあり、雪下ろし作業中に亡くなる高齢者も増え、大学受験シーズン真っ盛中に、**超短期決戦の衆院選挙**が行われています。**全国的に激寒と乾燥注意報が発令**され、寒冷と乾燥を好むインフル. が再度流行の兆しを見せています。

インフルエンザ 感染者数の推移

※厚労省による。週別、1医療機関
当たりの人数。2025年4月に調査
対象機関数を変更



(図1)

今季 (2025-2026年) インフルは、過去10年以上で最速の昨年9月下旬に流行シーズン入り、通常より約2か月前倒しの展開で、第47週(11月17～23日)には全国定点医療機関あたり患者報告数が**51.12**に達してピークとなりました。特に本年1月末からはB型が急増し、**統計開始以降初めて1シーズンに2度の流行警報が発令という異例事態**。シーズン前半(10～12月)は**A型H3N2(新変異株「サフクレードK/J.2.4.1」)**がほぼ全検出を占めていましたが、12月末からB型が出現し始め、1月に入り**臨床現場での検出の約9割をB型が占める**状況です。(図1)