

《肺炎球菌 予防接種》



令和7年度 高齢者の肺炎球菌予防接種（定期接種）は

平成26年10月より

予防接種法に基づく定期接種となり**開始**。

期間は 令和7年4月1日～令和8年3月31日

対象者は **65歳の方は4000円で接種**可能

※令和8年度より**長期的な効果**が期待され、現時点では**追加接種は原則不要**とされているワクチンに変更することが国で決定されました。それに伴い「令和8年4月1日以降は、**生涯1回限り**利用可能」に変更となります。

対象者は **65歳以上の方 7000円で接種**可能
肺炎球菌ワクチンを前回接種してから**5年以上経過**
していて、接種を医師が必要と認めた方

誤嚥性肺炎や新型コロナウイルス感染症による肺炎 etc.

全ての肺炎を予防するものではありませんが

肺炎球菌が原因で起こる**肺炎**をはじめとする

感染症の発症予防や、**重症化予防**に効果

があります。

むつみ荘でも 予防接種が行えます。希望の方は お声掛けください。

施設課 三輪主任・濱邊主任 内線 222
総務課 藤井課長・宇野主任 内線 100・101

サンエイ薬局の「健康メモ」

正しい血圧の測り方

家庭血圧の測定は血圧管理にかかせません。測定の**タイミング**ですが、朝なら起床後1時間以内、排尿後、朝食前、服薬前。夜なら入浴から1時間以上経過後。朝、夜ともに座って**1～2分間安静**にしてから測ります。**ポイント**として①上腕式の血圧計を使用する②座った姿勢で、カフが心臓(乳頭)の高さにくるように正しく巻く③同じ時間帯に測定する④排尿、排便をすませてから測定⑤寒い室内では血圧が上昇するので、適温の室内で測定する。血圧管理は長期に及ぶため、正しい測定方法を再確認しましょう。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりにください！

 **サンエイ薬局**

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側
〒673-0852
明石市朝霧台1147-18
TEL 078-913-8585