

レク前に寒さで鈍った体を、四肢の屈伸運動・柔軟体操でほぐしてもらいました。準備運動段階で 全員張り切って腕を振り、やる気満々な姿が見うけられました。今回は『合わせて 幾らゲーム』を行いました。ルールは、大きいサイコロを2回振って貰い 出た数字を合計して大きい数字で順位を決めるゲーム。順番に投げてもらい、利用者に足し算をしてもらいました。開始早々「それえ!」「よいしょ〜」掛け声と共に力いっぱい投げておられる姿が印象的でした。なかなか大きい数字 特に「6」がでずに、残念がる方が沢山ありました。「どうして小さい数字ばかり出るの?」「マジック?」との声も聞かれました。結果は合計得点 12 を出した小林 靖子さんが優勝、2 位は阪本 朝子さんが 11 点でした。ゲームで快適な汗を流して貰いました。

最後に誕生者にブーケの花束をもってもらい記念撮影を行いました。日頃あまりお喋りもせず笑顔が見られない方が、にっこりと万遍の笑みを浮かべて“パチリ”と写真に納まっておられる姿を拝見し、とても嬉しく思いました。幾つになってもお祝いして貰えることに感謝されていました。ケーキとお茶でお祝いをしてお開きとしました。櫻の便りもすぐそこまで来ています。来月には「全員で 花見に行けたらいいなあ」と感じた1日となりました。

いつまでも お元気でねと 無茶を言う
無茶はムリ ムリなら少し できる年

令和8年 春 分

