



本日 14時頃より
防災避難訓練
があります

※シェイクアウト訓練

2008年アメリカで始まった新しい形の地震防災訓練。地震発生時に備え、身を守るためのまず低く・頭を守り・動かないという3つの安全確保行動を、その場で行う防災訓練。この訓練は地震の揺れから身を守る行動を習慣化することを目的としている。

インフォメーション

むつみ荘 行事予定

- | | |
|---------------------|------|
| 2日(木) 音楽療法 | <入所> |
| 5日(日) お誕生日会 | <入所> |
| 16日(木) 音楽療法 | <入所> |
| 22日(水) ビデオ鑑賞会 | <入所> |
| 28日(火) 音楽療法 | <通所> |
| 20日(月)~25日(土) 誕生日週間 | <通所> |

こころ 行事予定

- | |
|--------------------|
| 2日(木) 音楽療法 |
| 9日(木) おやつクッキング |
| 14日(火) フラワーアレンジメント |
| 15日(水) おやつクッキング |
| 16日(木) 音楽療法 |
| 20日(月) フラワーアレンジメント |



サンエイ薬局の「健康メモ」

目の痒みに「塗る」目薬

花粉症でつらい時期が続いていませんか。目の痒みや腫れなどの症状に目薬が処方されることがあると思います。新たな選択肢としてアレジオン眼瞼クリームという薬が2年前に登場しました。これは**抗アレルギー作用を持つ、目の周りに塗る薬**です。通常抗アレルギー作用のある点眼液は1日2~4回の点眼が必要ですが、これは**1日1回、目の中ではなく、上下のまぶたに塗る**ことで、有効成分がまぶたから眼の結膜に浸透し効果が24時間持続するのが特徴です。点眼をさすのが苦手な人にも使いやすくなっています。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください!

 **サンエイ薬局**

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側
〒673-0852
明石市朝霧台1147-18
TEL 078-913-8585