



6月

誕生会



・・・足蹴りボーリングゲームに快適な汗・・・

施設サービス課 山下 仁宏

旧暦で**水無月**。由来は、梅雨が明けて水が涸れてなくなる月とか、逆に田植が終わって田圃に水を張る月 **水張月**・**水月**とする説や、田植を仕終えた月 **皆仕尽**とする説も有力です。新暦になってからは「**梅雨で天の水がなくなる月**」「**田植で水が必要になる月**」といった解釈も行われるようになったそうです。5日は『**芒種**』で、田植えや梅雨入りの目安となる季節の節目。11日は日本独自の暦である雑節の「**入梅**」。処が連日 夏日を思わせるような“快晴”が続き、はや **都心部や日本各地の内陸部で最高温度の夏日が続発**。環境省・気象庁から、**日中最高暑さ指数（WGBT）が 33 以上と予測される地域**で危険性が極めて高い場合『**熱中症警戒アラート**』（4月22日～10月21日）運用が開始されています。アジサイやカタツムリなど、この季節の自然を目に触れることが多くなりました。7日に誕生会を開催。今月の誕生者は以下の3名でした。

荒木 靖子さま 昭和 7 年生 94 歳

植田 美智子さま 昭和 11 年生 90 歳

廣田 眞佐子さま 昭和 18 年生 83 歳



多目的ホールに集まって貰い、四肢の屈伸運動や柔軟体操を行い、なまった体を解して貰いました。今月は、『**足蹴りボーリング**』ゲームをしました。ルールはペットボトルに水を少し入れピン代わりとして、床に 10 本並べます。1人2回ずつボールを蹴りピンを倒すというゲームです。手で投げるのとは勝手が違い、センターピンを目掛けて蹴るのですが、思った方向に飛ばず ボールは的を外れてあらぬ方向へと飛んでいきます。