

「難しいな!」「勝手がちがうわあ!」とブツブツぼやきながらピンを目掛けて集中・・・。
一球一球 ボールを蹴るごとに、周囲からは「あの人、上手」とか「ああ～ 惜しい」
「もうちょっとやあ!」等々の歓声を上げて楽しまれ、快適な汗を流されました。

その後 誕生者の紹介を行い、**アジサイの花のブーケと共に写真撮影**を行いました。
お茶と**パイン&マンゴーケーキ**でお祝いをして、お開きとしました。短い時間でしたが
和気藹々と楽しい時間を過ごしておられました。

生きているうち 言っとこ『ありがとう』

今日の日 は 二度と来ない 日記書く

令和8年 入 梅



そーれ!

全部倒れて!



上手くいくかな?

よいしょ!



サンエイ薬局の「健康メモ」

夏の湿布かぶれに注意! 光線過敏症を防ぐために

湿布に含まれる成分が紫外線と反応することで、**かぶれや水ぶくれ**といった強い炎症を引き起こすことがあります。これは「**光線過敏症**」と呼ばれる症状です。消炎鎮痛成分の**ケトプロフェン**が含有されている湿布（モーラステープ・ミルタックスなど）はこの光線過敏症をおこしやすいと言われています。予防のため使用中は、貼付部を衣類（長袖、長ズボン）あるいはサポーター等で、**紫外線にあてない**よう覆うようにしましょう。**剥がした後も成分が残る**ため少なくとも4週間は、引き続き紫外線にあてないよう注意しましょう。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください!

 **サンエイ薬局**

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585