

処が 2026 年以降、日本でも太平洋上でスーパー・エルニーニョが現実化した場合、**49 度超えの「殺人的熱波」**となる**可能性**もあると立花教授は警告。早期に地球温暖化防止対策が必要であると警告しています。

日本では 近年「**二期化**」という**言葉**が使用され、春秋が短くなり 夏が非常に長くなる・極端な暑さと極端な大雨が増える・冬は短いが偏西風の蛇行で強い寒波やドカ雪が起こるという傾向が 今後も続く可能性があると指摘しています。

教授の見解を一言でまとめると「ヨーロッパ熱波をもたらしたヒートドームは自然の気象現象である。しかし地球温暖化によってその土台となる気温が上昇しているため、同じ**ヒートドーム**でもより**高温**となり**被害が拡大**している。更に **偏西風の蛇行**など**大気の循環変化が、熱波や豪雨・寒波**といった**極端現象を長引かせる重要な要因**であるとしています」更に 全てを地球温暖化だけで説明するのでも、全て自然変動だとするのでもなく、**自然の気象変動と人為的な温暖化が重なり合って現在の異常気象を生み出している**という、バランスの取れた科学的見方を示している点にあります。

他人事 熱波でいれる 今のところ

酷暑日に 耐えられるかな 電気代

40 度 超えたら酷暑 イヤ獄暑

令和 8 年 猛暑日

サンエイ薬局の「健康メモ」

化学物質過敏症を知っていますか？

毎日使うものに入っている強い香り（香料、洗剤、柔軟剤、シャンプー、化粧品、整髪料、制汗剤、農薬、除草剤、殺虫剤、煙草、自動車の排気ガス等）で体の調子が悪くなることがあります。日用品等に含まれる**微量の化学物質が原因**で、頭痛や吐き気、めまいなどの体調不良を起こす病気です。発症などのしくみは未解明な部分があり、治療方法なども確立されていません。人が集まるところで、強い香りのものを使う時は周囲への配慮を心がけましょう。



お薬や健康に関する様々な相談に応じます、お気軽にお立ちよりください！

 **サンエイ薬局**

<http://sanei-pharmacy.com/>

本店 あさぎり病院北側

〒673-0852

明石市朝霧台1147-18

TEL 078-913-8585