

最初に四肢の屈伸運動・ラジオ体操をして、鈍った体を動かして貰いました。7日は『七夕』ということで 短冊に願いを書いてもらい 予め用意された笹に結びつけ、七夕の飾りつけを行いました。自筆で星に願いをしっかりと書かれる方、力が入らず 口頭で職員に願い事を伝えて代筆してもらう方もありました。童心に帰り、笑顔の方や本当に切実な願いの方もあり驚かされました。その後、短冊に書かれた願い事の一部を紹介させていただきました。みなさまの願い事の多さで 笹が幾分しなって見えたのは 私だけ……。その後 皆さんで「七夕祭り」「海」を合唱しました。

続いて 誕生を迎えられた方々のお祝いをし、笹飾りの前で 万遍の笑顔浮かべて 記念写真を撮らせてもらいました。最後に美味しいケーキと紅茶をいただき、楽しい時間を過ごすことができました。連日 酷暑が続く、入所者・スタッフからも「暑いね！」との声が聞こえてきますが、健康第一に 健やかに暮らされ、七夕の願い事が叶えばいいですね。後日 飾りつけた笹を食堂前に設置した処、出入りする際には 自分が書いた短冊を探される方が多かったようにお見受けしました。幾つになっても 夢や希望は 永遠に持ち続ける事の大切さを 思い知らされました。利用者の方々の願い事が叶うことを願っています。

七夕は 年に一度の 二人きり
彦星の 変わらぬ愛に 癒されて
短冊に あきれほどの 夢を書く
七夕は 願いたくさん 神いそがし
令和8年 愛 逢月

