

利用者の方々に「**やってみたい人 いませんか？**」と呼びかけにも 控え目な方ばかりで、2～3名ずつ選出し、セットの両脇に着席。**上流よりそうめん・ミカンやサクランボが流れて**きます。「**掬って下さい**」「**流れてきましたよ～**」という声かけに、一斉に真剣な眼差しで 上手に掬い上げておられました。**お見事な手さばきに感動**し、普段とはまた違った表情を拝見する事ができました。箸動作が難しい方も、**お椀一杯になるまで集中して掬って**おられる姿が印象的でした

「**おかわりする人いませんか？**」という掛け声に「**お腹いっぱい!**」と言われる方や、隣の方を誘いあっている姿もお見受けしました。利用者さまが 突然立ち上がり、**理事長のもとへ行かれ「楽しませてもらいました」とお礼を言われ「ご一緒にどうぞ・・・」と誘われて**いました。**猛暑で食欲低下予防のため、もっと食べて欲しい**と思ったのは私だけ・・・。

最後に 利用者の方々に見守られ、働き盛り・食べ盛りのスタッフの胃袋に運ばれていました。**流しそうめんの PHOTO を掲載**します。

医師歩け 予報士歩くな 迷う夏

さあ 散歩 家出て三步で 引き返す

青切符 ルール多過ぎ 徒歩にする

令和8年 猛 暑

風流 流し 素麺

・・・夏の 風物詩で 食欲増進!・・・



総務課 栄養管理士 木村 美穂

入梅前より列島は猛暑に見舞われ、各地で今年の最高気温を記録し “**熱中症警戒アラート**”が発令され、兎に角『**あつっ!**』『**あちっ!**』状況で 朝から快晴で 茹だるような暑さ。15 日に レク・スタッフは “夏の 風物詩で 食欲増進!” を合言葉に、夏気分を味わってもらいたいとの思いから『**流し素麺**』を涼しい室内で開催しました

「もう少し入れましょうか？」の問いかけに「入れて」「もう少し食べたい」等 リクエストされていました。昼食後でしたが「**お腹いっぱい!**」「**おいしかった!**」「**楽しかったあ～**」等々の声を頂きました。普段食事量が少ない方も 冷たい麺類を好まれるということは、**通常の食事とは違う形での提供も喜ばれたのでは?**夏の風物詩である流し素麺を目盛りにして、涼しさを感じとって頂いたのではないのでしょうか。食材準備等で協力くださった ㈱レパストにも紙面を借りて感謝します。ありがとうございました。**美味しそうに召しあがる姿や笑顔の PHOTO を掲載**します。

生物が 掬って日陰探す 猛暑 (ナツ)

水 ゴックン 素顔の戻る 音がする

風鈴も 夏ばてですか 動かない

令和8年 酷暑日