

ラジヲ体操で鈍った軀をほぐしました。今回は『ジャンボオジャミ積み競争』を行いました。ルールは大きなオジャミを1分間で何個積み上げる事が出来るかを競うゲームで、1対1の対決で行いました。

ゲーム場を和めるため バックグラウンドミュージックを流しました。マイペースで一つずつ確実に積み上げる方、上から叩いて平らにされて綺麗に重ねる方や相手より高く積む事を意識しすぎて時間制限でオジャミから手を離れた途端崩れてしまう方など、いろんな方法で積み重ねられ、**競技中に各人の性格が垣間見る事が出来ました**。相手の積む様子を冷静に観察しながら、終了寸前に崩れてしまい残念がられる姿が印象的でした。**ハラハラドキドキしながらトーナメント方式で戦われ**、快適な汗を流されました。オジャミ積み競争は **ラスト 5 秒が勝負** であり、知的ゲームと思ったのは私だけ・・・結果 1 位は高野さんが 21 個、2 位は徳永さんと大村さんで 20 個でした。

最後にお誕生日の方の記念写真を撮りました。お誕生日の皆さんは緊張しながらも嬉しそうにしておられました。ゲーム終了後、お楽しみ喫茶タイム。ケーキと紅茶でお祝いしました。**和気藹々とした雑談をしながら笑顔が零れ**ていました。

今日という 再び来ない 日を生きる

実年齢 忘れて生きて 今日元気

噛む力 握る力で老いを知る

令和 8 年 弦 月



上手く積めた！



ガンバレー！



上手くできるかな？



楽しいね！