



ファッションセンター

「しまむら」 買い物 ツアー

通所リハビリテーション課 中村 知子

9月7・8・11・14・18日 通所リハの訓練の一環として 最新トレンドファッションから日常衣料品のチェーンストア『しまむら』に買い物ツアーに出掛けました。

スタッフの提案により 初めて「買い物ツアー」を企画した処 大変好評で「また 連れてって〜！」と声を頂き「是非！」「よろこんで！」と思い5回 計画しました。当日まで待ち遠しかったようで「いつ行くの〜?」「今日 ちゃうの?」など、首を長くして指折り数えて待たれ、買い物の出発前からワクワク姿が 非常に印象的でした。

日頃、外出機会がない方が多く、店に出向き 自分の目で見て 実際に手に取って選ぶ事がどれ程貴重なのか改めて実感しました。自分の好みで選ばれ、購入される姿は いくつになっても素敵だなと思ったのはワタシだけではないようでした。なかには、袋一杯お買い物をされている方もおられ とても満足そうでした。

今回の企画を通して、外出する機会を持つ事は気分転換や交流にも繋がる大切な時間だと感じました。参加された方々の楽しそうな笑顔を見る事ができ、私たちも嬉しくなりました。これからも利用者の方々が安心して楽しく外出する機会を企画していきたいと思いました。

節約も 息切れしそうな 秋の風

稲刈れず ながめせしみに 芽と根出て

令和8年 秋雨



どれにしようかなあ！