敬老会 & 秋祭り



～豪華 色彩弁当に舌鼓 ・ 収穫祭ゲームに快適な汗～

デイサービス　こころ　木口　佳美

気持ち体感的に朝夕と幾分涼しくなり、過ごしやすさを感じ始めた９月。こころでは「敬老会」と「秋祭り」を開催しました。

9 月 21 日**「敬老の日」**に“敬老弁当”を提供。いつもと違う華やかな容器の弁当形式の昼食に「豪華やね！」「食べきれるかな！」と料理を見て楽しまれていました。横山 理事長より「9 月は高齢者福祉月間。100 歳以上の高齢者数が 10 万人超、兵庫県では 4436 人明石市では 177 人です。**平均寿命は女性 87.3 歳　男性 81.3 歳ですが　健康寿命とは 10 歳以上もかけ離れて**います。歳を重ね高齢者になると**“きょういく”**が大切。即ち教育ではなくて**“今日 行く＝今日 行く處がある”**が大切になります。本日は㈱レパストのご好意でお弁当を提供。美味しいものを食べて怒った顔を見たことがありません。幾つになっても **美味しいものを味わって 健康躰で幸せに長生きできる世の中になって貰いたい**ものです」と挨拶。その後、全員で「いただきます」と唱和。口々に「美味しい」「いい味付け」などの声をいただきました。



「きょういく」が大切



やったー！
景品もらった！



次は何番かな？



記念品