

10月 誕生会



・・・室内で ミニ 運動会に 快適な汗・・・

施設サービス課　泉　祐子

10月は 神さまが出雲の國に一斉に集まる為、全國には『神無月』で、島根県は『神在月』と云われています。諸説ありますが・・・。処で　秋といえば「読書の秋」「食欲の秋」。むつみ荘では『スポーツの秋！』ということで12日に 運動会を開催。本来なら玄関前の広場で 家族と一緒に行われる処 新型コロナ以降 感染拡大予防のために ５年間休止状況が続きますが、今年も 規模を縮小し入所者のみで お家の『ミニ運動会』を多目的ホールで行ないました。



スポーツの秋で お家の運動会！

開会に先立ち、横山 光昭理事長から「昭和39年に東京オリンピックが行われた10月10日を“体育の日”と定め、国民の祝日となりました。平成12年から10月 第２月曜日が祝日に移動し、令和 2 年に“スポーツの日”と名称が変更されました。趣旨はスポーツを楽しみ 他者を尊重する精神を培うとともに活力ある社会の実現を願うとされています。現在も 感染症（インフルやコロナ等）の影響で外部との交流も少なく 単調な入所生活が長くなっています。屋内で躰を動かして鈍った躰に刺激を与えて貰いたい」と挨拶後、開会宣言されました。最初に泉NSによる身体をほぐす柔軟体操と四肢のストレッチングや指先の体操を行い、怪我のないように備えました。毎日ラジヲ体操を行っていますが、いつもより張り切り顔で躰を大きく動かされているのが印象的でした。そう感じたのは私だけ・・・。



ガンバッテ！



センターピンを
狙って！