# 保健だより





令和８年３月５日
乃 木 保 育 所
看護師　法橋　郁子

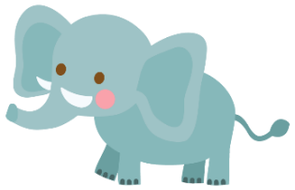
寒さもようやく緩み、柔らかな春の日差しが心地よい季節となりました。これから、日ごとに暖かくなってきますが、しばらくは一日の寒暖差が大きい時期なので、生活のリズムを整えて元気に過ごしましょう。

さて、今年度も残すところわずかとなりました。子ども達は、この一年間で多くの経験をしました。この機会に親子で「こんなことも、あんなことも出来るようになったね！」と成長を認め合い、明るい気持ちで新年度を迎えましょう。

今までの一年間の生活をふり返ってみるために、右記にイラストを載せていますので、子ども達と一緒にチェックしてみましょう。



## 今月の保健指導



3月3日は耳の日でした。そこで、「耳を大切にしましょう」というテーマで、耳の働きや耳を大切にするための約束（大声を出さない・耳の中に物を入れない・鼻水の正しいかみ方など）について話をしました。自分の耳はもちろん、友達の耳も大切にして欲しいと思います。

今年度、あんず組、れもん組の子ども達には、健康的な生活が送れるように話をしてきました。幼児期は体の土台づくりの大切な時期です。これからも、今までに身についた良い習慣を続けていきましょう。









## 一年間の成長をふり返りましょう






### おわりに

保護者の皆様には、日々の検温や手指消毒など子ども達の健康管理のために、ご支援ご協力いただきありがとうございました。至らない点もあったと思いますが、これからも子ども達の健康に役立つ情報を発信していきたいと思いますので、よろしくお願いします。

