



5月献立表



★カミカミメニュー

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
1	金	薄焼きせんべい	中華丼 さつま芋サラダ わかめスープ キウイフルーツ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、もやし、にら、醤油、ごま油、中華味、片栗粉 さつま芋、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ、スナッPEndウ わかめ、長ねぎ、しめじ、醤油、ごま、香味ペースト	ジャム サンド	食パン、ジャム
2	土	かりんとう	きつねうどん キャベツ和え バナナ	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、細ねぎ、薄揚げ、醤油、みりん、鰹節 キャベツ、きゅうり、トマト、マヨドレ	おにぎり	米、塩昆布
3	日		憲法記念日			
4	月		みどりの日			
5	火		こどもの日			
6	水		振替休日			
7	木	クラッカー	醤油ラーメン ★揚げ餃子 小松菜の煮浸し バナナ	中華麺、玉ねぎ、人参、もやし、焼き豚、細ねぎ、香味ペースト、醤油、鶏ガラ 餃子、油 小松菜、人参、さつま揚げ、醤油、砂糖、鰹節	カルシウム おにぎり	米、ひじき、ごま、人参 桜エビ、醤油、みりん
8	金	チーズ	ごはん あじフライ キャベツサラダ なめこ汁 パイナップル	米 あじ、小麦粉、パン粉、ソース、油 キャベツ、人参、きゅうり、トマト、ささみ、酢、醤油、砂糖 玉ねぎ、大根、なめこ、人参、細ねぎ、味噌、煮干し	フレンチ トースト	食パン、マーガリン、卵 砂糖、牛乳、シロップ
9	土	ハッピーターン	わかめごはん 肉野菜炒め 豆腐のスープ オレンジ	米、わかめ 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、味噌、砂糖、ごま油 豆腐、玉ねぎ、えのき、細ねぎ、醤油、中華味	ボン菓子	ボン菓子
10	日					
11	月	大豆スナック	食パン 満月蒸し ★ごぼうサラダ アスパラスープ バナナ	食パン 卵、鶏ミンチ、ほうれん草、人参、醤油、砂糖 ごぼう、人参、きゅうり、ツナ、マヨドレ、醤油、砂糖 アスパラ、玉ねぎ、コーン、コンソメ、醤油、塩	豆乳餅	豆乳、片栗粉、砂糖 きな粉、塩
12	火	バナナ	ピースごはん つくねの照り焼き きゅうりの酢の物 わかたけ汁 キウイフルーツ	米、グリーンピース、ごま、塩昆布 豚ミンチ、玉ねぎ、人参、豆腐、蓮根、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、人参、かにかま、ごま、酢、醤油、砂糖 たけのこ、玉ねぎ、わかめ、細ねぎ、味噌、煮干し	レーズン スコーン	ホットケーキmix 牛乳、砂糖 レーズン、マーガリン
13	水	クッキー	誕生会	♪お楽しみメニュー	♪	
14	木	ごまかりんとう	チーズカレー 福神漬け和え バナナ	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、チーズ、カレールウ 福神漬け、キャベツ、人参、きゅうり、ごま、酢、醤油、砂糖	フルーチェ	フルーチェ、牛乳
15	金	チーズ	麦ごはん 鮭の塩焼き(みどり酢) マカロニサラダ じゃが芋煮 グレープフルーツ	米、押し麦 鮭、大根、きゅうり、酢、醤油、砂糖、塩 マカロニ、人参、レタス、コーン、ハム、マヨドレ じゃが芋、醤油、砂糖、みりん、鰹節	★きな粉 ラスク	食パン、マーガリン きな粉、グラニュー糖
16	土	ビスコ	おにぎり 豚汁 バナナ	米、ゆかり、わかめ 豚肉、玉ねぎ、大根、人参、さつま芋、細ねぎ、味噌、煮干し	せんべい チーズ	ぼたぼた焼き、チーズ

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
17	日					
18	月	薄焼きせんべい	豚丼 ★カミカミサラダ 麩の味噌汁 オレンジ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、醤油、砂糖、みりん、片栗粉、鰹節 きゅうり、人参、キャベツ、きくらげ、さきいか、酢、醤油、砂糖、ごま 麩、玉ねぎ、えのき、細ねぎ、味噌、煮干し	パイン ケーキ	ホットケーキmix パイン缶、砂糖 マーガリン、牛乳
19	火	紅芋チップス	ロールパン ささみフライ 春雨のマヨサラダ ミネストローネ バナナ	ロールパン ささみ、小麦粉、パン粉、塩、油、レタス、パセリ 春雨、人参、豆苗、コーン、かにかま、マヨドレ 玉ねぎ、人参、トマト、キャベツ、ベーコン、コンソメ、ケチャップ、砂糖	天かす おにぎり	米、天かす、ごま 麵つゆ
20	水	バナナ	五穀米 さばの香味焼き 青菜の磯香和え かきたま汁 キウイフルーツ	米、五穀米 さば、生姜、長ネギ、にんにく、醤油、みりん、サラダ菜 ほうれん草、チンゲン菜、人参、もやし、もみのり、醤油 卵、玉ねぎ、エリンギ、細ねぎ、中華味、醤油、塩	★にら お好み焼き	もやし、人参、にら ソース
21	木	ビスケット	弁当の日		ヨーグルト	ヨーグルト ハッピーターン
22	金	ふかし芋	和風スパゲティー ポイルウイナー ひじきサラダ グレープフルーツ	スパゲティー、玉ねぎ、人参、しめじ、ツナ、豆苗、麵つゆ、塩、油 ウイナー ひじき、大根、きゅうり、人参、焼き豚、醤油、砂糖、マヨドレ	スノー ボール	小麦粉、粉糖、牛乳 マーガリン
23	土	ねじり棒	そぼろ丼 大根の味噌汁 バナナ	米、豚ミンチ、ほうれん草、醤油、砂糖、みりん 大根、玉ねぎ、人参、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し	ラスク	ラスク
24	日					
25	月	かぼちゃスティック	麦ごはん 肉じゃが 焼きししゃも ゆかり和え オレンジ	米、押し麦 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、絹さや、糸こんにゃく、醤油、砂糖、鰹節 ししゃも キャベツ、人参、もやし、ゆかり、ごま、醤油	ココア サンド	食パン、マーガリン ココア、グラニュー糖
26	火	バナナ	けんちんうどん ★ちくわの磯辺揚げ 小松菜サラダ パイナップル	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、大根、細ねぎ、醤油、みりん、鰹節 ちくわ、青のり、天ぷら粉、油 小松菜、人参、パプリカ、酢、醤油、砂糖	鮭 おにぎり	米、鮭フレーク
27	水	小魚せんべい	バターロールパン ハンバーグ いんげんまめソテー トマトと卵スープ グレープフルーツ	バターロールパン 豚ミンチ、玉ねぎ、人参、豆腐、ソース、塩、パン粉 いんげんまめ、人参、コーン、醤油、マーガリン 卵、玉ねぎ、トマト、えのき、コンソメ、醤油、鶏ガラ	りんご 寒天	りんごジュース、棒寒天 砂糖、桃缶
28	木	卵の花クッキー	ひじきごはん 高野豆腐のそぼろかけ なめたけ和え しじみ汁 バナナ	米、ひじき、人参、ごぼう、醤油、みりん、鰹節 高野豆腐、鶏ミンチ、片栗粉、醤油、砂糖 白菜、豆苗、人参、もやし、なめたけ、醤油 しじみ、細ねぎ、味噌、煮干し	餃子の皮 ピザ	餃子の皮、ピーマン 人参、コーン、マヨドレ ケチャップ、チーズ
29	金	チーズ	納豆丼 揚げじゃが キャベツのマヨ和え くずきりスープ キウイフルーツ	米、豚ミンチ、納豆、レタス、生姜、醤油、砂糖 じゃが芋、パセリ、塩、油 キャベツ、人参、かにかま、マヨドレ、ごま くずきり、玉ねぎ、椎茸、わかめ、中華味、醤油、鶏ガラ	焼きそば	中華麺、玉ねぎ、にら 天かす、人参、ごま油 ソース、中華味
30	土	ハッピーターン	ハヤシライス スティック野菜 オレンジ	米、牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ハヤシルウ きゅうり、人参、大根、マヨドレ、ケチャップ	ジャム サンド	食パン、苺ジャム
31	日					

