

れもんぐみりクエストメニュー
1~15日までの献立におれもんさん
の好きなメニューを取り入れてま
す。♪マークで表示してあります。

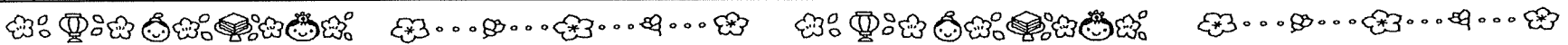
3月献立表

各クラスリクエストメニュー
18~29日までの献立にさくらんぼ・い
ちご・りんご・あんず・ちいれもんさんの
好きなメニューを取り入れてます。
鳥・🍌・🍓・🍓・🍓マークで表示して
あります。

★カミカミメニュー

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
1	金	牛乳	春色ごはん 鶏の照り焼き 春キャベツ和え 花魁のすまし汁 みかん	米、さけフレーク、人参、ごま、醤油、みりん 鶏肉、醤油、みりん キャベツ、人参、きゅうり、パプリカ、マヨドレ、醤油、鰹節 玉ねぎ、しめじ、三つ葉、花魁、醤油、塩、鰹節 みかん	お茶 牛乳	鶏あられ、桃缶
2	土	牛乳 薄焼き せんべい	きつねうどん 白菜サラダ バナナ	うどん、薄揚げ、玉ねぎ、人参、わかめ、細ねぎ、醤油、塩、みりん、鰹節 白菜、人参、コーン、ツナ、パセリ、酢、醤油、砂糖 バナナ	お茶	鶏あられ&桃缶 マーガリン、砂糖、牛乳
3	日				おにぎり	米、ゆかり
4	月	牛乳	ごはん ♪さけの塩焼き(みどり酢) ポテトサラダ かぶの味噌汁 りんご	米 さけ、大根、きゅうり、酢、醤油、砂糖、塩 じゃが芋、人参、コーン、かにかま、レタス、マヨドレ かぶ、玉ねぎ、鶏肉、小松菜、味噌、鰹節 りんご	お茶 牛乳	小麦粉、ごま、砂糖 塩、油
5	火	牛乳 ビスケット	梅昆布ごはん ♪肉じゃが 白菜ナムル わかめの味噌汁 甘夏柑	米、五穀米、梅干し、塩昆布 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、スナップエンドウ、糸こんにゃく、醤油、砂糖、みりん、鰹節 白菜、きゅうり、パプリカ、ツナ、ごま、醤油、ごま油 わかめ、玉ねぎ、厚揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し 甘夏柑	お茶 牛乳	食パン、牛乳 マーガリン、砂糖
6	水	牛乳 きな粉 ウエハース	弁当の日		お茶 牛乳	パイ生地、りんご ♪アップルパイ砂糖
7	水	牛乳	納豆丼 ★さつま芋とごぼうサラダ にらたま汁 バナナ	米、豚ミンチ、納豆、レタス、醤油、砂糖、みりん、ごま油 さつま芋、ごぼう、人参、豆苗、ささみ、醤油、砂糖、マヨドレ 卵、玉ねぎ、えのき、にら、醤油、中華味、鶏ガラ バナナ	お茶 牛乳	コーンフレーク マーガリン、マシュマロ
8	金	牛乳	誕生会	☆お楽しみメニュー	☆	
9	土	牛乳	鶏ごぼうおにぎり キャベツの塩昆布和え さつま芋の味噌汁 デコボン	米、鶏肉、ごぼう、人参、醤油、砂糖、みりん、鰹節 キャベツ、きゅうり、塩昆布、ごま、ごま油 さつま芋、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、鰹節 デコボン	お茶	ジャム サンド 食パン、苺ジャム
10	日					
11	月	牛乳	ごはん バトウのねぎ味噌焼き きんぴらごぼう 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 バトウ、生姜、にんにく、細ねぎ、味噌、みりん、ごま油 ごぼう、人参、ピーマン、醤油、砂糖、ごま、鰹節 豆腐、玉ねぎ、えのき、ほうれん草、醤油、塩、鰹節 オレンジ	お茶 牛乳	ホットケーキミックス ソーセイウインナー、ごま、卵
12	火	牛乳	ごはん ♪ハンバーグ さっぱりひじき和え じゃが芋の味噌汁 キウイフルーツ	米 豚ミンチ、玉ねぎ、人参、豆腐、パン粉、塩、ケチャップ、中農ソース ひじき、人参、大根、きゅうり、ツナ、醤油、砂糖、酢、ごま、ごま油 じゃが芋、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し キウイフルーツ	お茶 牛乳	中華麺、玉ねぎ、人参 ピーマン、天かす ♪焼きそば中華味、ごま油、ソース
13	水	牛乳	ロールパン ♪エビフライ 元氣サラダ ♪クリームシチュー いよかん	ロールパン エビフライ、マヨドレ、ケチャップ、油 キャベツ、カリフラワー、人参、コーン、トマト、酢、砂糖、醤油、鰹節 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、牛乳、シチュールウ いよかん	お茶 牛乳	ヨーグルト、バナナ ヨーグルトみかん缶、パイナップル
14	木	牛乳	三色丼 春雨のマヨサラダ はんぺんのすまし汁 りんご	米、卵、鶏ミンチ、ほうれん草、刻みのり、醤油、みりん、砂糖、ごま油 春雨、きゅうり、人参、豆苗、ベーコン、マヨドレ はんぺん、玉ねぎ、しめじ、細ねぎ、醤油、塩、鰹節 りんご	お茶 牛乳 スイーツ 春巻き	春巻きの皮、牛乳 さつま芋、砂糖 マーガリン、油

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
15	金	牛乳 ビスケット	♪ジャージャー麺 ★カミカミサラダ 里芋の旨煮 バナナ	中華麺、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、干椎茸、細ねぎ、赤味噌、中華味、ごま油、片栗粉 小松菜、人参、きゅうり、トマト、さきいか、醤油、酢、砂糖、ごま油、ごま 里芋、醤油、砂糖、みりん、鰹節 バナナ	お茶 牛乳	米、ちりめんじゃこ じゃこチーズチーズ、醤油、みりん おにぎり青のり、ごま
16	土	牛乳 薄焼き せんべい	ハヤシライス スティック野菜 オレンジ	米、牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ハヤシルウ きゅうり、人参、大根、マヨドレ、ケチャップ オレンジ	お茶	ラスク
17	日					
18	月	牛乳 紅芋 チップス	わかめごはん 豆腐のまさご揚げ ★三色ピーマンナムル 長ねぎスープ はっさく	米、ふりかけわかめ 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、人参、ごぼう、ちりめんじゃこ、青のり、塩、片栗粉、油 ピーマン、パプリカ、中華味、醤油、ごま油、ごま 長ねぎ、チンゲン菜、エリンギ、醤油、中華味、鶏ガラ はっさく	お茶 牛乳	ホットケーキミックス さつま芋、チーズ 蒸しパン牛乳、砂糖、油
19	火	牛乳	♪ミートスパゲティ パリパリサラダ じゃが芋のチーズ焼き りんご	スパゲティ、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、ケチャップ、砂糖、チーズ、パセリ、コンソメ、塩、油 しゅうまいの皮、きゅうり、人参、レタス、コーン、青じそドレッシング じゃが芋、チーズ、パセリ、塩、ガーリックパウダー、油 りんご	お茶 牛乳	もち米、米、きな粉 塩、砂糖
20	水		春分の日			
21	木	牛乳	にら玉豚丼 ツナサラダ ほうれん草のすまし汁 オレンジ	米、卵、豚肉、玉ねぎ、人参、にら、醤油、砂糖、みりん、鰹節、片栗粉 キャベツ、人参、きゅうり、トマト、ツナ、コーン、マヨドレ 玉ねぎ、しめじ、わかめ、ほうれん草、醤油、塩、鰹節 オレンジ	お茶 牛乳	食パン、ココア、砂糖 マーガリン
22	金	牛乳	ごはん さばの醤油煮 磯香和え うの花 ♪かぼちゃの味噌汁 クッキー キウイフルーツ	米 さば、生姜、醤油、砂糖、みりん 白菜、水菜、人参、ささみ、なめたけ、もみのり、醤油、鰹節 かぼちゃ、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し キウイフルーツ	お茶 牛乳	寒天ババ(ぶどう) パイナップル
23	土	牛乳	わかめごはん 肉野菜炒め つつるスープ サンフルーツ	米、ふりかけわかめ 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、焼肉のたれ 春雨、長ネギ、えのき、豆苗、醤油、中華味、ごま油 サンフルーツ	お茶	せんべい
24	日					
25	月	牛乳	肉うどん あすっこのごま和え どうぶつ 五目ひじき煮 バナナ	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、わかめ、細ねぎ、醤油、みりん、塩、砂糖、鰹節 あすっこ、人参、きゅうり、ハム、醤油、マヨドレ、練りごま ひじき、人参、椎茸、ごぼう、薄揚げ、醤油、砂糖、鰹節 バナナ	お茶 牛乳	小麦粉、団子の粉 砂糖、牛乳、塩、油 粉チーズ、豆腐
26	火	牛乳	黒糖パン ♪マカロニグラタン 蓮根サラダ コンソメスープ オレンジ	黒糖パン 鶏肉、マカロニ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、牛乳、シチュールウ 蓮根、人参、きゅうり、パプリカ、ツナ、醤油、砂糖、酢、ごま 玉ねぎ、じゃが芋、コーン、パセリ、醤油、コンソメ オレンジ	お茶 牛乳	米、さけフレーク ふりかけわかめ
27	水	牛乳	ごはん ♪揚げ鶏のねぎソース かぼちゃサラダ 大根の味噌汁 キウイフルーツ	米 鶏肉、レタス、細ねぎ、生姜、酢、砂糖、醤油、片栗粉、油 かぼちゃ、きゅうり、人参、かにかま、マヨドレ 大根、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し キウイフルーツ	お茶 牛乳	小麦粉、マーガリン 砂糖、牛乳
28	木	牛乳	麦ごはん ♪赤魚の野菜あんかけ キャベツのごま酢和え わかめのみすまし汁 りんご	米、押し麦 赤魚、玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、砂糖、片栗粉、油 キャベツ、人参、カリフラワー、酢、醤油、砂糖、ごま わかめ、玉ねぎ、しめじ、三つ葉、醤油、塩、鰹節 りんご	お茶 牛乳	食パン、苺ジャム
29	金	牛乳	マーボー丼 ★ごぼうサラダ 白菜スープ サンフルーツ	米、豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参、細ねぎ、味噌、中華味、片栗粉、ごま油 ごぼう、人参、きゅうり、パプリカ、ささみ、酢、醤油、砂糖、ごま 白菜、長ねぎ、エリンギ、醤油、中華味、鶏ガラ サンフルーツ	お茶 牛乳	お好み焼き粉、キャベツ 人参、天かす、ソース
30	土	お茶 ビスコ	弁当の日		お茶	パン菓子
31	日					



※保育所行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。
※牛乳 3歳未満児/午前・午後 3歳以上児/午前のみ