



2月献立表



令和7年1月31日

★カミカミメニュー

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
1	土	牛乳	わかめごはん	米、ふりかけわかめ	お茶	
		ハッピーターン	肉野菜炒め	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、焼き肉のタレ		
			豆腐スープ	豆腐、玉ねぎ、えのき、醤油、中華味、ごま油		
			オレンジ	オレンジ	せんべい	
2	日					
3	月	牛乳	麦ごはん	米、押麦	お茶	
		いわしのハンバーグ	いわしミンチ、水煮大豆、玉ねぎ、生姜、パン粉、塩、中農ソース	牛乳		
		スパゲティサラダ	サラスパ、人参、レタス、かにかま、塩、マヨドレ	ホットケーキミックス		
		かみなり汁	大根、人参、ごぼう、豆腐、細ねぎ、醤油、塩、ごま油、餡節	おにのパンツ		
		チーズ	パイナップル	パイナップル	かぼちゃ、牛乳、砂糖	
				ケーキ	マーガリン、ココア	
4	火	牛乳	親子うどん	うどん、卵、鶏肉、玉ねぎ、人参、三つ葉、醤油、みりん、砂糖、塩、餡節	お茶	
		★ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、青のり、チーズ、天ぷら粉、油	牛乳		
		白菜の甘酢和え	白菜、人参、小松菜、酢、醤油、砂糖	マッシュマロ	コーンフレーク	
		バナナ	いよかん	おこし	マッシュマロ、マーガリン	
5	水	牛乳・ビスコ	誕生会	♪お楽しみメニュー		
6	木	牛乳	ロールパン	ロールパン	お茶	
		豆乳グラタン	鶏肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー、チーズ、豆乳、シチュールウ	牛乳		
		春菊のツナ和え	春菊、白菜、人参、ツナ、ごま、醤油、砂糖	のりチーズ	米、もみのり、チーズ	
		薄焼き	コーンスープ	コーン、玉ねぎ、じゃが芋、バセリ、醤油、コンソメ	おにぎり	醤油、ごま油
		せんべい	キウイフルーツ			
7	金	牛乳	ごはん	米	お茶	
		肉豆腐煮	豚肉、豆腐、長ねぎ、人参、細ねぎ、醤油、砂糖、みりん、餡節	牛乳		
		納豆サラダ	納豆、人参、もやし、小松菜、醤油、マヨドレ	★ごま	小麦粉、砂糖、塩	
		きな粉	わかめのすまし汁	わかめ、えのき、玉ねぎ、醤油、塩、餡節	せんべい	ごま、油
		ウエハース	バナナ	バナナ		
8	土	牛乳	さけおにぎり	米、鮭フレーク、ごま	お茶	
		ごま	具だくさん味噌汁	豚肉、玉ねぎ、さつま芋、人参、豆苗、味噌、餡節	ラスク	
		スティック	オレンジ			
9	日					
10	月	牛乳	ごはん	米	お茶	
		★さばの竜田揚げ	さば、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油	牛乳		
		ほうれん草のごま和え	ほうれん草、人参、もやし、ささみ、醤油、砂糖、ごま	小麦粉、にら、人参		
		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ、えのき、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し	桜エビ、チーズ、ポン酢		
		クラッカー	いよかん	チヂミ	中華味、ごま油	
11	火		建国記念の日			
12	水	牛乳	ハヤシライス	米、牛肉、玉ねぎ、人参、エリンギ、ハヤシライスルウ	お茶	
		かほちゃんのチーズ焼き	かほちゃん、バセリ、粉チーズ、ガーリックパウダー、塩	牛乳		
		大豆	白菜の梅肉和え	白菜、人参、小松菜、梅干し、醤油、砂糖、餡節	★きな粉	食パン、きな粉、砂糖
		スナック	バナナ	ラスク	マーガリン	
13	木	牛乳	黒糖パン	黒糖パン	お茶	
		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、醤油、みりん	牛乳		
		じやが芋のコンソメ炒め	じやが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コンソメ、塩、醤油、マーガリン	米、ひじき、薄揚げ		
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、玉ねぎ、人参、醤油、中華味、鶏ガラ	ひじき	人参、醤油、砂糖	
		クラッcker	キウイフルーツ	おにぎり	みりん、餡節	

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
14	金	牛乳	ごはん	米	お茶	
		ミレー	赤魚のチリソースがけ	赤魚、長ねぎ、ケチャップ、醤油、砂糖、片栗粉、油	牛乳	
		ピスケット	ミックス煮びたし	小松菜、チンゲン菜、人参、さつま揚げ、醤油、砂糖、餡節	パイ生地、チョコソース	
			なめこ汁	なめこ、玉ねぎ、ごぼう、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し	パレンタイン	
			りんご	りんご	パイ	カラースプレー
15	土	牛乳	豚丼	米、豚肉、白菜、人参、にら、醤油、砂糖、餡節、片栗粉	お茶	
		ハッピーターン	春雨スープ	春雨、玉ねぎ、豆苗、しめじ、中華味、醤油、ごま油	フルーチェ	
			バナナ	バナナ	フルーチェ	牛乳
16	日					
17	月	牛乳	麦ごはん	米、押麦	お茶	
			のり塩からあげ	鶏肉、生姜、にんにく、みりん、中華味、醤油、塩、青のり、片栗粉、油	牛乳	
			蓮根とひじきの煮物	蓮根、ひじき、人参、小松菜、醤油、砂糖、餡節	食パン、ピーマン	
			白菜の味噌汁	白菜、えのき、玉ねぎ、細ねぎ、味噌、煮干し	ピザ	
			パイナップル	パイナップル	トースト	マヨドレ、ケチャップ
18	火	牛乳	お弁当の日		お茶	
			ねじりん棒		牛乳	
					★おさつ	さつまいも、油、砂糖
					ステック	塩、スキムミルク
19	水	牛乳	和風スパゲティー	スパゲティー、鶏肉、ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじ、醤油、コンソメ、塩、油	お茶	
			フライドポテト	じゃが芋、塩、油、パセリ	牛乳	
			切干パンバンジー	切干大根、人参、チンゲン菜、ささみ、練りごま、酢、砂糖、醤油	豆乳	
			バナナ	バナナ	きな粉餅	豆乳、片栗粉、砂糖
20	木	牛乳	人参ピラフ	米、人参、玉ねぎ、ビーマン、醤油、コンソメ、マーガリン	お茶	
			さけのパン粉焼き	さけ、パン粉、小麦粉、粉チーズ、マヨドレ、パセリ、塩	牛乳	
			花野菜の塩昆布和え	ブリッコリー、カリフラワー、人参、ツナ、塩昆布	野菜	
			かぶのスープ	かぶ、玉ねぎ、コーン、かぶの葉、醤油、中華味	ドーナツ	
			りんご	りんご	マーガリン	小麦粉、砂糖、牛乳
21	金	牛乳	中華丼	米、豚肉、玉ねぎ、白菜、にら、きくらげ、醤油、中華味、片栗粉、ごま油	お茶	
			★カミカミサラダ	小松菜、人参、キャベツ、さきいか、酢、醤油、砂糖、ごま	牛乳	
			うの花	厚揚げスープ	野菜	
			クッキー	オレンジ	ドーナツ	ほうれん草、人参
22	土	牛乳	鶏ごぼうごはん	米、鶏肉、ごぼう、人参、醤油、みりん、砂糖、餡節	お茶	
			大根のゆかり和え	大根、人参、ゆかり、ごま	牛乳	
			さつま汁	さつま芋、玉ねぎ、もやし、細ねぎ、味噌、餡節	せんべい	
			せんべい	バナナ		
23	日		天皇誕生日			
24	月		振替休日			
25	火	牛乳	ロールパン	ロールパン	お茶	
			スパニッシュオムレツ	卵、じゃが芋、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、チーズ、牛乳、塩、油、ケチャップ	牛乳	
			ほうれん草ソテー	ほうれん草、人参、エリンギ、マカロニ、コンソメ、塩、醤油	米、餅米、味噌、砂糖	
			長ねぎのスープ	長ねぎ、鶏肉、チンゲン菜、椎茸、醤油、中華味、鶏ガラ	★五平餅	みりん、ごま
			オレンジ	オレンジ		
26	水	牛乳	ごはん	米	お茶	
			照りマヨチキン	鶏肉、醤油、みりん、砂糖、マヨドレ	牛乳	
			きんぴらごぼう	豚肉、ごぼう、人参、ビーマン、醤油、砂糖、餡節、ごま油、ごま	ホットケーキミックス	
			玉ねぎのすまし汁	玉ねぎ、えのき、豆腐、細ねぎ、餡節、醤油、塩	バナナ	
			キウイフルーツ	キウイフルーツ	マフィン	バナナ、マーガリン
27	木	牛乳・ビスコ	おわかれ会	♪お楽しみメニュー		
28	金	牛乳	ちゃんぽん麺	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、にら、中華味、醤油、オイスターソース、ごま油、鶏ガラ	お茶	
			★かぼちゃ春巻き	かぼちゃ、玉ねぎ、春巻きの皮、チーズ、塩、油	牛乳	
			ごま	白菜、人参、豆苗、もみのり、ツナ、醤油、ごま油、ごま	ポテト	
			スティック	りんご	おやき	塩、青のり
					チーズ、マーガリン	

※保育所行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

※牛乳 3歳未満児／午前・午後 3歳以上児／午前のみ

