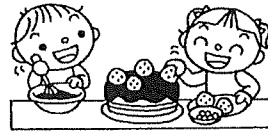


2月献立表



★カミカミメニュー

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
1	土	牛乳 ハッピー ターン	わかめごはん 肉野菜炒め 豆腐スープ オレンジ	米、ふりかけわかめ 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、焼き肉のタレ 豆腐、玉ねぎ、えのき、醤油、中華味、ごま油 オレンジ	お茶 せんべい	
2	日					
3	月	牛乳 チーズ パイナップル	麦ごはん いわしのハンバーグ スパゲティサラダ かみなり汁 パイナップル	米、押麦 いわしミンチ、水煮大豆、玉ねぎ、生姜、パン粉、塩、中農ソース サラスパ、人参、レタス、かにかま、塩、マヨドレ 大根、人参、ごぼう、豆腐、細ねぎ、醤油、塩、ごま油、鰹節 パイナップル	お茶 牛乳 ホットケーキミックス おにのパンツ ケーキ マーガリン、ココア	
4	火	牛乳 バナナ	親子うどん ★ちくわの磯辺揚げ 白菜の甘酢和え いよかん	うどん、卵、鶏肉、玉ねぎ、人参、三つ葉、醤油、みりん、砂糖、塩、鰹節 ちくわ、青のり、チーズ、天ぷら粉、油 白菜、人参、小松菜、酢、醤油、砂糖 いよかん	お茶 牛乳 マシュマロ おこし	コーンフレーク マシュマロ、マーガリン
5	水	牛乳・ビスコ	誕生会	♪お楽しみメニュー	♪	
6	木	牛乳 薄焼き せんべい	ロールパン 豆乳グラタン 春菊のツナ和え コーンスープ キウイフルーツ	ロールパン 鶏肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロックリー、チーズ、豆乳、シチュールウ 春菊、白菜、人参、ツナ、ごま、醤油、砂糖 コーン、玉ねぎ、じゃが芋、パセリ、醤油、コンソメ キウイフルーツ	お茶 牛乳 のりチーズ おにぎり	米、もみのり、チーズ 醤油、ごま油
7	金	牛乳 きな粉 ウエハース	ごはん 肉豆腐煮 納豆サラダ わかめのすまし汁 バナナ	米 豚肉、豆腐、長ねぎ、人参、細ねぎ、醤油、砂糖、みりん、鰹節 納豆、人参、もやし、小松菜、醤油、マヨドレ わかめ、えのき、玉ねぎ、醤油、塩、鰹節 バナナ	お茶 牛乳 ★ごま せんべい	小麦粉、砂糖、塩 ごま、油
8	土	牛乳 ごま スティック	さけおにぎり 具だくさん味噌汁 オレンジ	米、鮭フレーク、ごま 豚肉、玉ねぎ、さつまいも、人参、豆苗、味噌、鰹節 オレンジ	お茶 ラスク	
9	日					
10	月	牛乳 野菜 クラッカー	ごはん ★さばの竜田揚げ ほうれん草のごま和え 玉ねぎの味噌汁 いよかん	米 さば、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油 ほうれん草、人参、もやし、ささみ、醤油、砂糖、ごま 玉ねぎ、えのき、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し いよかん	お茶 牛乳 チヂミ	小麦粉、にら、人参 桜エビ、チーズ、ボン酢 中華味、ごま油
11	火		建国記念の日			
12	水	牛乳 大豆 スナック	ハヤシライス かぼちゃのチーズ焼き 白菜の梅肉和え バナナ	米、牛肉、玉ねぎ、人参、エリンギ、ハヤシライスルウ かぼちゃ、パセリ、粉チーズ、ガーリックパウダー、塩 白菜、人参、小松菜、梅干し、醤油、砂糖、鰹節 バナナ	お茶 牛乳 ★きな粉 ラスク	食パン、きな粉、砂糖 マーガリン
13	木	牛乳 クラッカー	黒糖パン 鶏肉のマーマレード焼き じゃが芋のコンソメ炒め チンゲン菜のスープ キウイフルーツ	黒糖パン 鶏肉、マーマレードジャム、醤油、みりん じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロックリー、コンソメ、塩、醤油、マーガリン チンゲン菜、玉ねぎ、人参、醤油、中華味、鶏ガラ キウイフルーツ	お茶 牛乳 ひじき おにぎり	米、ひじき、薄揚げ 人参、醤油、砂糖 みりん、鰹節

令和7年1月31日

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
14	金	牛乳 ミレー ビスケット	ごはん 赤魚のチリソースがけ ミックス煮びたし なめこ汁 りんご	米 赤魚、長ねぎ、ケチャップ、醤油、砂糖、片栗粉、油 小松菜、チンゲン菜、人参、さつまいも、醤油、砂糖、鰹節 なめこ、玉ねぎ、ごぼう、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し りんご	お茶 牛乳 バレンタイン パイ	パイ生地、チョコソース グラニュー糖 カラースプレー
15	土	牛乳 ハッピー ターン	豚丼 春雨スープ バナナ	米、豚肉、白菜、人参、にら、醤油、砂糖、鰹節、片栗粉 春雨、玉ねぎ、豆苗、しめじ、中華味、醤油、ごま油 バナナ	お茶 フルーチェ	フルーチェ、牛乳
16	日					
17	月	牛乳 バナナ	麦ごはん のり塩からあげ 蓮根とひじきの煮物 白菜の味噌汁 パイナップル	米、押麦 鶏肉、生姜、にんにく、みりん、中華味、醤油、塩、青のり、片栗粉、油 蓮根、ひじき、人参、小松菜、醤油、砂糖、鰹節 白菜、えのき、玉ねぎ、細ねぎ、味噌、煮干し パイナップル	お茶 牛乳 ピザ トースト	食パン、ピーマン 玉ねぎ、チーズ、コーン マヨドレ、ケチャップ
18	火	牛乳 ねじりん棒	お弁当の日		お茶 牛乳 ★おさつ スティック	さつまいも、油、砂糖 塩、スキムミルク
19	水	牛乳 どうぶつ ビスケット	和風スパゲティ フライドポテト 切干はんぱんジー バナナ	スパゲティ、鶏肉、ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじ、醤油、コンソメ、塩、油 じゃが芋、塩、油、パセリ 切干大根、人参、チンゲン菜、ささみ、練りごま、酢、砂糖、醤油 バナナ	お茶 牛乳 豆乳 きな粉餅	豆乳、片栗粉、砂糖 きな粉、塩
20	木	牛乳 ふかし芋	人参ピラフ さけのパン粉焼き 花野菜の塩昆布和え かぶのスープ りんご	米、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、コンソメ、マーガリン さけ、パン粉、小麦粉、粉チーズ、マヨドレ、パセリ、塩 ブロッコリー、カリフラワー、人参、ツナ、塩昆布 かぶ、玉ねぎ、コーン、かぶの葉、醤油、中華味 りんご	お茶 牛乳 クッキー	小麦粉、砂糖、牛乳 マーガリン
21	金	牛乳 うの花 クッキー	中華丼 ★カミカミサラダ 厚揚げスープ オレンジ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、にら、きくらげ、醤油、中華味、片栗粉、ごま油 小松菜、人参、キャベツ、さきいか、酢、醤油、砂糖、ごま 厚揚げ、玉ねぎ、えのき、豆苗、醤油、中華味、鶏ガラ オレンジ	お茶 牛乳 野菜 ドーナツ	ホットケーキミックス ほうれん草、人参 牛乳、砂糖、油
22	土	牛乳 薄焼き せんべい	鶏ごぼうごはん 大根のゆかり和え さつま汁 バナナ	米、鶏肉、ごぼう、人参、醤油、みりん、砂糖、鰹節 大根、人参、ゆかり、ごま さつまいも、玉ねぎ、もやし、細ねぎ、味噌、鰹節 バナナ	お茶 せんべい	
23	日		天皇誕生日			
24	月		振替休日			
25	火	牛乳 畑の スナック	ロールパン スパニッシュオムレツ ほうれん草ソテー 長ねぎのスープ オレンジ	ロールパン 卵、じゃが芋、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、チーズ、牛乳、塩、油、ケチャップ ほうれん草、人参、エリンギ、マカロニ、コンソメ、塩、醤油 長ねぎ、鶏肉、チンゲン菜、椎茸、醤油、中華味、鶏ガラ オレンジ	お茶 牛乳 ★五平餅	米、餅米、味噌、砂糖 みりん、ごま
26	水	牛乳 人参 チップス	ごはん 照りマヨチキン きんぴらごぼう 玉ねぎのすまし汁 キウイフルーツ	米 鶏肉、醤油、みりん、砂糖、マヨドレ 豚肉、ごぼう、人参、ピーマン、醤油、砂糖、鰹節、ごま油、ごま 玉ねぎ、えのき、豆腐、細ねぎ、鰹節、醤油、塩 キウイフルーツ	お茶 牛乳 バナナ マフィン	ホットケーキミックス バナナ、マーガリン 砂糖、牛乳
27	木	牛乳・ビスコ	おわかれ会	♪お楽しみメニュー	♪	
28	金	牛乳 ごま スティック	ちゃんぽん麺 ★かぼちゃ春巻き チョレギサラダ りんご	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、かにかま、中華味、醤油、オイスターソース、ごま油、鶏ガラ かぼちゃ、玉ねぎ、春巻きの皮、チーズ、塩、油 白菜、人参、豆苗、もみのり、ツナ、醤油、ごま油、ごま りんご	お茶 牛乳 ポテト おやき	じゃが芋、片栗粉 塩、青のり チーズ、マーガリン

※保育所行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

※牛乳 3歳未満児／午前・午後 3歳以上児／午前のみ

