♪れもんぐみリクエストメニュー
2～19日までの献立におおれもんさんの大好きなメニューを取り入れてます。
♪マークで表示してあります。

3月献立表

各クラスリクエストメニュー
23～27日までの献立にさくらんぼ・いちご・りんご・あんず・ちいれもんさんの大好きなメニューを取り入れてます。🍒・🍓・🍏・🍑・🍋マークで表示してあります。

★カミカミメニュー　✿松江の味めぐりメニュー

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
1	日					
2	月	牛乳	♪肉うどん	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、細ねぎ、醤油、塩、みりん、砂糖、鰹節	お茶	
			さつま芋のかき揚げ	さつま芋、玉ねぎ、人参、ごぼう、天ぷら粉、塩、油	牛乳	
			小松菜のごま和え	小松菜、人参、もやし、しめじ、ごま、醤油、ごま油	わかめ	
		クラッカー	りんご	りんご	おにぎり	米、ふりかけわかめ
3	火	牛乳	誕生会	★お楽しみメニュー	お茶・牛乳	
		せんべい			★	
4	水	牛乳	♪マーボー豆腐丼	米、豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参、細ねぎ、片栗粉、赤味噌、中華味、ごま油	お茶	
			★カミカミサラダ	さきいか、キャベツ、人参、豆苗、醤油、酢、砂糖、ごま、ごま油	牛乳	
		ごま	春雨スープ	春雨、玉ねぎ、エリンギ、水菜、醤油、中華味、鶏ガラ	コーン	ホットケーキミックス
		スティック	バナナ	バナナ	蒸しパン	コーン、砂糖、油
5	木	牛乳	お弁当の日		お茶・牛乳	
		ミレー			♪ぶどう	粉寒天、砂糖、桃缶
		ビスケット			寒天	グレープジュース
6	金	牛乳	ロールパン	ロールパン	お茶	
			ポークシチュー	豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、しめじ、ブロッコリー、シチュールー	牛乳	
			♪マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、人参、コーン、シーチキン、マヨドレ、塩	♪さつま芋	ホットケーキミックス
			のり塩れんこん	蓮根、青のり、片栗粉、塩、油	クリームの	さつま芋、生クリーム
		りんご	キウイフルーツ	キウイフルーツ	カップケーキ	砂糖、牛乳、マーガリン
7	土	牛乳	ごはん	米	お茶	
			肉野菜炒め	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、焼き肉のたれ		
		ハッピー	厚揚げスープ	玉ねぎ、厚揚げ、わかめ、醤油、中華味	クラッカー	クラッカー
		ターン	オレンジ	オレンジ	サンド	チョコソース
8	日					
9	月	牛乳	♪醤油ラーメン	中華麺、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、にら、醤油、中華味、鶏ガラ	お茶	
			★揚げ餃子	餃子、油	牛乳	
		人参	チンゲン菜の中華炒め	チンゲン菜、人参、きくらげ、パプリカ、オイスターソース、中華味、ごま油	♪きな粉	食パン、きな粉、砂糖
		チップス	はっさく	はっさく	ラスク	マーガリン
10	火	牛乳	ごはん	米	お茶	
			さばの塩焼き	さば、塩	牛乳	
			切干大根煮	切干大根、人参、小松菜、鶏肉、醤油、砂糖、みりん、鰹節		
		ごま	なめこ汁	なめこ、玉ねぎ、ごぼう、厚揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し		さつま芋、砂糖、醤油
		スティック	キウイフルーツ	キウイフルーツ	★大学芋	ごま、油
11	水	牛乳	ごはん	米	お茶	
			じゃこ入り卵焼き	卵、長ねぎ、人参、ちりめんじゃこ、豆乳、マヨドレ、醤油、みりん、中華味、油	牛乳	
			三色ナムル	小松菜、人参、もやし、ごま、醤油、ごま油		
			じゃが芋と肉団子煮	肉団子、じゃが芋、玉ねぎ、スナップエンドウ、醤油、砂糖、みりん、鰹節	ココア	ホットケーキミックス
		ふかし芋	りんご	りんご	スティック	ココア、砂糖、油
12	木	牛乳	ごはん	米	お茶	
			♪さわらの竜田揚げ	さわら、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油	牛乳	
			大根の梅かつお和え	大根、豆苗、人参、コーン、梅干し、醤油、鰹節		ビーフン、玉ねぎ、人参
		畑の	わかめの味噌汁	わかめ、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し		にら、キャベツ、天かす
		スナック	パイナップル	パイナップル	ビーフン	中華味、ごま油、ソース
13	金	牛乳	レーズンパン	レーズンパン	お茶	
			♪コーンフレークチキン	鶏肉、コーンフレーク、ヨーグルト、粉チーズ、パン粉、コンソメ、塩	牛乳	
			元気サラダ	キャベツ、きゅうり、人参、ブロッコリー、トマト、醤油、酢、砂糖、鰹節		
		うの花	♪人参ポタージュ	人参、玉ねぎ、パセリ、牛乳、シチュールー	小松菜	米、小松菜、人参
		クッキー	清見オレンジ	清見オレンジ	おにぎり	薄揚げ、醤油、砂糖
14	土	牛乳	チャーハン	米、焼豚、玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、中華味、ごま油	お茶	
		ハッピー	春雨スープ	春雨、玉ねぎ、えのき、わかめ、醤油、中華味	りんご	
		ターン	バナナ	バナナ	ゼリー	寒天パパ(青りんご)
15	日					

令和8年2月27日

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名	午後おやつ	材料名
16	月	牛乳	ごはん	米	お茶	
			♪鶏のから揚げ	鶏肉、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油	牛乳	
			ポテトサラダ	じゃが芋、人参、レタス、コーン、塩、マヨドレ		
			✿しじみ汁	しじみ、細ねぎ、味噌、煮干し	フルーツ	ヨーグルト、みかん缶
		クラッカー	りんご	りんご	ヨーグルト	桃缶、バナナ
17	火	牛乳	豚丼	米、豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、にら、醤油、砂糖、みりん、鰹節、片栗粉	お茶	
			♪バンサンスー	春雨、きゅうり、人参、かにかま、コーン、ごま、酢、醤油、砂糖、ごま油	牛乳	
		薄焼き	味噌スープ	長ねぎ、しめじ、厚揚げ、中華味、鶏ガラ	♪ジャム	
		せんべい	オレンジ	オレンジ	サンド	食パン、苺ジャム
18	水	牛乳	中華風おこわ	米、餅米、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、蓮根、醤油、みりん、中華味、ごま油	お茶	
			ささみのマリネ	ささみ、きゅうり、玉ねぎ、パプリカ、小麦粉、塩、醤油、酢、砂糖、油	牛乳	
			ひじき煮	ひじき、人参、さつま揚げ、醤油、砂糖、みりん、鰹節	さくさく	春巻きの皮、牛乳
		かぼちゃ	たまごスープ	卵、玉ねぎ、わかめ、醤油、中華味、鶏ガラ	スイート	さつま芋、砂糖
		ボーロ	キウイフルーツ	キウイフルーツ	春巻き	チーズ、油
19	木	牛乳	♪ハンバーガー	ロールパン、豚ミンチ、玉ねぎ、レタス、豆腐、パン粉、塩、ケチャップ、ソース	お茶	
			フライドポテト	フライドポテト、塩、油	牛乳	
		大豆	ミネストローネ	玉ねぎ、人参、キャベツ、マカロニ、パセリ、ケチャップ、コンソメ、塩		餅米、米、きな粉
		スナック	パイナップル	パイナップル	おはぎ	塩、砂糖
20	金		春分の日			
21	土	牛乳	チキンライス	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、コンソメ	お茶	
		ハッピー	ポテトスープ	じゃが芋、玉ねぎ、コーン、パセリ、醤油、コンソメ		
		ターン	バナナ	バナナ	ふかし芋	さつま芋、塩
22	日					
23	月	牛乳	ジャージャー麺	中華麺、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、細ねぎ、片栗粉、赤味噌、中華味、ごま油	お茶	
			ツナマヨ和え	キャベツ、人参、小松菜、コーン、シーチキン、マヨドレ	牛乳	
		野菜	さつま芋のオレンジ煮	さつま芋、オレンジジュース、砂糖	さけ	
		クラッカー	キウイフルーツ	キウイフルーツ	おにぎり	米、鮭フレーク、ごま
24	火	牛乳	カレーライス	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、カレールー	お茶	
		ごま	チーズサラダ	きゅうり、人参、キャベツ、パプリカ、トマト、チーズ、醤油、酢、砂糖	牛乳	ホットケーキミックス
		スティック	バナナ	バナナ	蒸しパン	ココア、砂糖、油
25	水	牛乳	ごはん	米	お茶	
			さけの西京焼き	さけ、マヨドレ、味噌、みりん	牛乳	
			★根菜サラダ	蓮根、ごぼう、人参、きゅうり、醤油、砂糖、酢、ごま		ホットケーキミックス
		えび	豆腐のすまし汁	豆腐、玉ねぎ、しめじ、細ねぎ、醤油、塩、鰹節	フルーツ	りんご、パイン缶、砂糖
		せんべい	オレンジ	オレンジ	スコーン	マーガリン、牛乳
26	木	牛乳	ミートスパゲティー	スパゲティー、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、ケチャップ、砂糖、パセリ、コンソメ、塩、油	お茶	
			花野菜和え	ブロッコリー、カリフラワー、ごま、マヨドレ	牛乳	
		ミレー	かぼちゃのおかか煮	かぼちゃ、醤油、砂糖、みりん、鰹節	★小魚	小魚、天ぷら粉、青のり
		ビスケット	りんご	りんご	フライ	油
27	金	牛乳	納豆丼	米、豚ミンチ、納豆、レタス、醤油、砂糖、みりん	お茶	
			ひじきサラダ	ひじき、大根、人参、きゅうり、かにかま、醤油、砂糖、マヨドレ	牛乳	
			じゃが芋の味噌汁	じゃが芋、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、煮干し	ミルク	食パン、牛乳、砂糖
		クラッカー	パイナップル	パイナップル	トースト	マーガリン
28	土	牛乳	鶏ごぼうおにぎり	米、シーチキン、ごぼう、人参、醤油、砂糖、みりん、鰹節	お茶	
			塩昆布和え	キャベツ、きゅうり、塩昆布、ごま		
		ハッピー	さつま芋の味噌汁	さつま芋、玉ねぎ、薄揚げ、細ねぎ、味噌、鰹節		
		ターン	バナナ	バナナ	フルーチェ	フルーチェ、牛乳
29	日					
30	月	牛乳	ゆかりごはん	米、ゆかり	お茶	
			★ししゃもの磯辺揚げ	ししゃも、青のり、天ぷら粉、油	牛乳	
			白菜のごま酢和え	白菜、人参、もやし、ささみ、ごま、醤油、酢、砂糖、ごま油		
		じゃが芋	豚汁	豚肉、大根、玉ねぎ、ごぼう、さつま芋、細ねぎ、味噌、鰹節	じゃが芋	じゃが芋、チーズ
		チップス	りんご	りんご	おやき	もみのり、塩、牛乳
31	火	牛乳	ビビンバ丼	米、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、赤味噌、みりん、ごま油	お茶	
			パリパリサラダ	シュウマイの皮、きゅうり、人参、レタス、わかめ、青じそドレッシング、油	牛乳	
		薄焼き	豆腐スープ	豆腐、長ねぎ、しめじ、にら、醤油、中華味、鶏ガラ	マシュマロ	コーンフレーク
		せんべい	オレンジ	オレンジ	おこし	マーガリン、マシュマロ

※保育所行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

※牛乳　3歳未満児／午前・午後　　3歳以上児／午前のみ