

3月給食だより

令和7年3月6日
乃木保育所
栄養士 和田智美

花もほころび始め、春の訪れを感じるようになりました。子ども達はこの1年で給食を食べる量も増え、苦手な物も食べられるようになりました。給食の様子からも成長を感じることができ嬉しく思います。また、おれもんさんは保育所での給食も残りわずかとなり、リクエストメニューも取り入れているので楽しんで食べてほしいです。

今月は子ども達の給食での様子から成長した姿をお知らせします。

～1年を振り返ってみて～



さくらんぼぐみ

少しずつ自分で手づかみやスプーンを使って食べられるようになってきました。



いちごぐみ

食べる事が大好きで、「おいしい!」と残さず食べられるようになりました。



りんごぐみ

苦手な食べ物にもがんばって挑戦する姿が見られました。「ぜんぶたべたよ!」と嬉しそうに教えてくれます。



あんずぐみ

箸や、茶碗の持ち方が上手になり、食べる姿勢も良くなってきました。子ども達から「どうやってつくったの!」など給食メニューに興味津々の様子です。



れもんぐみ

自分のご飯と汁を取りに行く練習をし、給食の準備ができるようになりました。小学校では給食当番さんが盛り付けをするので頑張ってね!



給食を通して、食に興味・関心を持ち、食事をおいしく、しっかり食べる事ができる子ども達の成長した姿を見ることができました。

来年度も子ども達の様子やつぶやき、食事に関する様々な話題をお伝えしていきたいと思っています。

