3月　給食だより

令和８年３月１１日
乃　木　保　育　所
栄養士　和田智美

　花もほころび始め、春の訪れを感じるようになりました。子ども達はこの１年で給食を食べる量も増え、苦手な物も食べられるようになりました。給食の様子からも成長を感じることができ嬉しく思います。また、おおれもんさんは保育所での給食も残りわずかとなり、リクエストメニューも取り入れているので楽しんで食べてほしいです。
　今月は子ども達の給食での様子から成長した姿をお知らせします。

～1年間を振り返ってみて～

★印はクラスの人気メニューです！



さくらんぼぐみ
少しずつ自分で手づかみやスプーンを使って食べられるようになってきました。
★納豆丼



いちごぐみ
食べる事が大好きで、「おいしい！」と残さず食べられるようになりました。
★鮭の西京焼き



りんごぐみ
苦手な食べ物にもがんばって挑戦する姿が見られました。また、料理にも興味津々で「どうやってつくったの？」といった声も聞かれるようになりました。
★鶏肉のから揚げ



あんずぐみ
箸や、茶碗の持ち方が上手になり、食べる姿勢も良くなってきました。子ども達から「これはすっぱいからさんみ？」など味覚についてのお話しもできるようになりました。
★マーボー丼



れもんぐみ
自分のご飯と汁を取りに行くことやトングで果物を挟む練習をし、給食の準備ができるようになりました。小学校では給食当番さんが盛り付けをするので頑張ってね！
★ジャージャー麺

　今年度も給食を通して、食に興味・関心を持ち、食事をおいしく、しっかり食べる事ができる子ども達の成長した姿を見ることができました。給食が子どもたちの楽しみの一つとなっていることをとてもうれしく思います。
　来年度も子ども達の様子やつぶやき、食事に関する様々な話題をお伝えしていきます。