認定NPO法人
暮らしネット・えん
Tel 048-480-4150

2026年度 夏号

えん通信 No.89

高齢になっても、障がいをもっても、この街で暮らし続けるために





「もしも」の時に…

救命救急研修

六月十二日、新座消防署片山分署のご協力のもと、救命救急研修を実施しました。

心肺蘇生法やAEDの使い方、けがをした方への応急手当、熱中症への対応など、いざという時に役立つ知識と技術を学びました。訪問介護では、利用者さんのお宅で急な体調変化に対応する場面も少なくありません。今回の研修を通して、改めて「もしも」の時に落ちついて行動できるよう学びを深めました。また、今年はすでに熱中症になった職員もおり、暑さの厳しさを実感しています。

これからが夏本番です。皆さんもこまめな水分補給や適度な休息をこころがけ、元気に夏をお過ごしください。

ケアサポートえん