

3. QOLニーズの原点

1. 健康長寿でいたい	健康な空間の提供と管理 健康な食事の提供と管理 健康な運動の提供と管理 健康な医療の提供と管理	生活習慣病予防
2. 内面を充実したい	自分の内面を見つめなおす 自分の趣味を持つ 自分の趣味を磨く 自分の趣味により生活を豊かにする	内面の充実
3. 絆を大切にしたい	健幸生活を実践する人との絆 健幸生活のシェア活動による人との絆 健幸生活の促進活動による人との絆 健幸生活の情報交流による人との絆	脱おひとり様
4. 人の役に立ちたい	シェア活動に参加し役立つ カルチャー活動に参加し役立つ 地域活性化活動に参加し役立つ ボランティア活動に参加し役立つ	人の役に立つ

“健・趣・絆・役”を充たす“拠点＋システムと人の集い”
・・・“健幸コミュニティ”と称する