

9. 健幸コミュニティのイメージ



素材・空気・熱・湿度・光・水
化学因子・細菌・カビ・ウイルス

住



オーガニックレストラン・カフェ
オーガニックな野菜(食品)
オーガニックな商品

食

- 1 既往歴、喫煙歴、服薬歴、業務歴の調査
- 2 自覚症状、他覚症状の有無の検査
- 3 身体測定(身長、体重、腹囲)
- 4 視力
- 5 聴力(オージオメータを使用)
- 6 貧血検査(赤血球数、血色量)
- 7 血糖検査(ヘモグロビン)
- 8 血圧の測定
- 9 血中脂質検査(LDL、HDLコレステロール、中性脂肪)
- 10 胸部レントゲン(もしくは喀痰検査)
- 11 肝機能(GOT、GPT、γ-GTP)
- 12 尿検査(尿糖、血糖)
- 13 心電図

医

薬局
Emergency measure

動

ようこそ! さて、あなたは (厚生労働省) 生活習慣病を知っていますか? 生活習慣病とは毎日のよくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。日本人の3分の2近くが、これに悩んでいるんだ。このため「健康日本21」という国策づくりがスタートした。21歳から始まっているんだ。ここでは、病気とこれからの生活から始める。私が実践しています。ぜひ、見ていって、これからの暮らしに役立てて!






運動不足
Exercise



デトックス
DETOX

