

# 9. 健幸コミュニティのイメージ



素材・空気・熱・湿度・光・水  
化学因子・細菌・カビ・ウイルス

住



オーガニックレストラン・カフェ  
オーガニックな野菜(食品)  
オーガニックな商品

食



医

薬局  
Emergency measure



動







運動不足  
Exercise



デトックス  
DETOX



(厚生労働省)  
生活習慣病を知っていますか?  
生活習慣病とは毎日のよくない生活習慣の積み重ねによってひそかに広がる病気です。日本人の3分の2近くが、これにひかっているんだ。このため「健康日本21」という健康づくりの目標が平成12年から進まれているんだ。ここでは、病気ごとのその病気から始める、私が実践しています。ぜひ、見ていって、これからの暮らしに役立てて!

肥満  
高血圧  
心臓病  
脂質異常症  
脳卒中  
糖尿病

