



お腹の風邪とは

副院長；白井輝

「ハクシオン」は時と場所を選ばずに突然襲ってきます。接客中でも、会議中でも、容赦なく襲ってくるのです。まわりの人たちは、おもむろに顔を背ける人や苦笑いを浮かべる人などさまざまですが、英語圏ではくしゃみをした人に“Bless you”（神のご加護がありますように）と言う習慣があるようです。自然災害とも言える「ハクシオン」に対しては、顔を背けずに温かいまなざしを向けてあげたいものです。

現代病ともいわれている花粉症ですが、少なくとも50年前まではあまりなかったようです。高度経済成長期から徐々に増加し、最近の有病率は1990年台には20%前後でしたが2010年台には40%以上と、10年ごとにほぼ10%も増加しています。背景にある要因として、飛散する花粉の増加だけでなく、空気中の汚染物質や温暖化による環境変化、都会での生活環境などが指摘されています。つまり「ハクシオン」は単なる自然災害ではなく、人類が生活の利便性を追求した結果生み出した「文明病」ともいえるようです。

花粉症は花粉に対するアレルギーが原因です。この“アレルギー”とは体に侵入してくる異物を排除する生体防御のための免疫反応が過剰になりすぎて、身体に悪影響を及ぼしてしまうことです。治療法としては各種アレルギー薬（抗ヒスタミン剤など）による治療が基本ですが、眠気の来ない1日1回服用の薬が開発され、患者さんから好まれています。その他に、原因となる花粉に体を慣らしてアレルギー反応を起こさないようする舌下免疫療法なども最近注目されてきています。自らできる対策としては、マスク、メガネなどで花粉を防ぎ、帰宅時にはうがいや洗顔を中心に花粉を持ちこまないようにすることです。

最後に、くしゃみなどの鼻炎症状に加えて咽頭痛、咳、発熱などがある場合はコロナやインフルエンザなど感染症の可能性もありますので、積極的に医療機関を受診して下さい。

4月1日からの新体制

外来診療体制						
時間\曜日	月	火	水	木	金	土
9時～12時	○	○	×	○	○	△
15時～18時	×	×	×	×	○	×

※第1・第3土曜日の午前中は外来が閉じております。

※水曜日の往診は行います。

ご寄付の御礼とお願い

12月～2月の3ヶ月で、多数のご寄付を頂きました。貴重なご寄付ありがとうございました。

- ◎17名様から合計2,800枚以上の紙マスクを頂きました。
- ◎15名様から合計5,400枚以上の使い捨て手袋を頂きました。
- ◎41名様からペットフード、ペット用品のご寄付を頂きました。
- ◎18名様からタオル、オムツ、家具、衛生用品、食品等を頂きました。
- ◎24名様から合計929,000円のご寄付を頂きました。



*複数回ご寄付を頂いた方、お一人で数種類のご寄付を下さった方は、重複してカウントしております。ご了承下さい。
※紙マスクと使い捨て手袋が不足しております。ご寄付頂けると助かります。よろしくお願い致します。使い捨て手袋は、ゴム製又はニトリル製で、Mサイズ又はLサイズの物をお願い致します。

※ご寄付は次の口座へのお振込みにてお願い致します。

①みずほ銀行 衣笠支店 普通口座 口座番号：1956146
口座名義 社会福祉法人心の会

②ゆうちょ銀行 口座記号：00280-5 口座番号：0048529
口座名義 社会福祉法人心の会

※ご寄付金については領収証をお送りしますので、法人本部までお知らせ頂ければ幸いです。社会福祉法人の寄付領収証は確定申告等にご利用頂けます。



よこすか犬と猫の病院

広告

診療時間 月～日(年中無休) 9時～12時、16時～19時 救急対応 21時～翌朝5時
横須賀市佐原 1-10-3(フジスーパー佐原店近く) 電話046-827-6092