さくらの里山科新聞

令和６年３月１５日発行 第１３２号　～特養ホームの活動報告～
発行元　　社会福祉法人心の会　さくらの里山科　理事長・施設長　若山三千彦
〒238-0311 横須賀市太田和５－８６－１
電話０４６－８５７－６３３３　ﾌｧｯｸｽ０４６－８５７－７７９９
ホームページ　http://sakura2000.jp
ブログ　さくらの里山科のより詳しい日々の様子がブログでご覧頂けます。
http://ameblo.jp/sakuranosato-yamashina
「さくらの里山科ブログ」でご検索頂けます

節分イベント

内部イベントも、少しずつ再開しています。２月には、３－２ユニットと、２－２ユニットが、節分の豆まきイベントを開催しました。他のユニットでもイベントとまではいかなくてもご入居者様に豆まきをして頂いています。

河津桜のお花見

２月中旬には、庭（ドッグラン）の河津桜が満開になりました。２－１ユニットと２－２ユニットでは、ご入居者様を庭にお連れして、お花見をしました。美しい花を間近で楽しむことができました。

お食事紹介 第１３２回 南瓜のヨーグルトサラダ

カボチャはご高齢者様の大好物です。ヨーグルトがお好きなご高齢者様も多いです。その２つを組み合わせた、南瓜のヨーグルトサラダは、もちろん人気料理です。しかも、とってもヘルシー。ご高齢者様のお食事に最適の一品です。

ペットのいる光景

高齢になったクロ

２０１５年に入居した保護猫のクロ。８年以上の月日が経ち、今年推定１５歳になります。高齢猫なので、肝臓病をはじめ、色々と持病があるようになりましたが、お姫様気質と美人猫であることは変わりません。

※お料理のレシピと栄養解説をさくらの里山科ブログで公開していま