

さくらの家味便り

令和6年4月献立案内

第138号 令和6年3月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江

高齢者グループホーム 運営責任者代行：斉藤かがり 担当栄養士：斉藤香代子

さくらの家二番館 ホーム長：廣羽幸樹 住所：小矢部4-15-8 電話：046-850-3125

さくらの家三番館 ホーム長：斉藤かがり 住所：小矢部4-15-7 電話：046-850-5688



4月の特別献立

昭和の日祝膳 29日(月)昼

懐かしい昭和天皇の誕生日を、お赤飯とお刺し身の盛り合わせでお祝いしましょう。

穀雨の十六穀米ご飯 19日(金)昼

春分の日と立夏の間にある穀雨に、十六穀をお召し上がり下さい。

お家deカワイ 草餅 4日(木)おやつ

春に芽生えるヨモギを使った草餅は、まさに旬の和菓子です。

今月の丼 鮭イクラ丼 15日(月)昼 サーモンお刺身とイクラ

今のご飯 ナシゴレン 30日(火)昼 インドネシアの焼き飯

熊本応援フェア

14日(日)昼

熊本も、未だ地震から復興途上にあります。熊本銘菓誉れの陣太鼓を始めとする熊本の食材を購入して復興を支援します。美味しく食べて熊本を応援しましょう！

頑張ろう！
熊本！



栄養士のお勧め

春ご膳

20日(土)・昼

サヨリに明日葉の天ぷら。空豆と桜エビのかき揚げ。フキの青煮、ハマグリのお汁。春が旬の食材を揃えた春ご膳で、心行くまで春を味わって下さい。



4月の調理型献立

お花見弁当 5日(金)昼

ご入居者様皆様と一緒に、お花見弁当を作って頂きます。

唐揚げに、厚焼き玉子、鯛の塩焼き…。お料理を作るのも一緒に。お弁当箱に詰めるのも一緒に。

ご自分で作られたお花見弁当を持って屋上にあがって頂き、桜を見ながらお召し上がり頂きます。



お花見弁当