

夕食	蓮根サラダ 卵豆腐 味噌汁(杓苺草・玉葱)	うぐいす煮豆 味噌汁(庄内麩・カワレ)	里芋のずんだ和え ナスのぬか漬け 清まし汁(テマリ・ミツバ)	じゃがいものたらこマヨ 胡瓜とみかんの酢の物 味噌汁(高野豆腐・長葱)	オクラの胡麻和え かぶの即席漬け 味噌汁(キャベツ・カワレ)	アスパラサラダ 彩り華大根 味噌汁(テマリ麩・ミツバ)	胡麻豆腐(柚子味噌) メカブのなめ茸和え 味噌汁(里芋・アサキ)
3時	阿蘇ミツ饅頭みるるん	ドームケーキ(チョコ)	ぼんせん しょうゆ味	はっさく	プリン	エクレア	いちご
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	ご飯 魚肉ソーセージ炒め煮 南瓜サラダ 味噌汁(湯葉・水菜) フルーツカテル&ヤルト	ご飯 生揚げ煮 卵の花 味噌汁(渦巻麩・アサキ) 黄桃&ヤルト	ご飯 三色いなり煮 ポテトサラダ 味噌汁(玉葱・ミツバ) カラダ強くするヨーグルト	ご飯 温泉卵 ひじき煮 味噌汁(メカブ・オム麩) バナナ	ご飯 筑前煮 ブロッコリーの明太サラダ 味噌汁(キャベツ・カワレ) パイン&ヤルト	ご飯 まぐろフレーク煮 オクラのゆかり和え 味噌汁(渦巻き麩・長ネギ) イチゴヨーグルト	ご飯 鰯の梅煮 カリフラワーのツナ和え 味噌汁(椎茸・ミツバ) みかん&ヤルト
昼食	バターロール クリームシチュー シーフードサラダ オレンジジュース	ご飯 鶏肉の山椒焼き ふきの土佐煮 桜漬け 味噌汁(油揚げ・長葱)	ご飯 ～しらす梅おろし丼～ 白菜の炒めもの いんげん胡麻マヨネーズ和え 清まし汁(花麩・アサキ)	～筍御膳～ 筍ご飯 鰯の塩麹焼き 筍の土佐煮 筍の木の芽和え 若竹汁(清まし汁)	山菜そば 里芋の柚子味噌煮 胡麻豆腐	桜海老ご飯 サーモンの刺身 小松菜からし和え 赤かっぱ漬け 味噌汁(エノ・アサキ)	ご飯 ロールキャベツのトマトシチュー 大根サラダ ブルーンのコンポート
夕食	ご飯 メカジキの照焼 ワカメの和え物 白花豆煮 味噌汁(長芋・アサキ)	ご飯 ブリの塩焼き 青梗菜とベーコンソテー 昆布豆煮 清まし汁(ハッペン・カワレ)	ご飯 豚肉のカレー炒め 揚げ茄子おろし和え うずら豆 味噌汁(小松菜・庄内麩)	ご飯 カレイの煮付け ごぼうサラダ 蕪の即席漬け 味噌汁(南瓜・アサキ)	ご飯 ホタテのバター醤油炒め 南瓜の甘煮 ほうれん草の柚子風味和え 清まし汁(高野豆腐・豆苗)	ご飯 肉野菜炒め いんげんの白和え 茶福豆 清まし汁(梅干・トロ昆布)	ご飯 他人煮 さつま芋の黄金煮 かぶのぬか漬け 味噌汁(てまりふ・貝割れ)
3時	みかんゼリー	たい焼き	かっぱえびせん	バウムクーヘン	甘夏	～季節のお茶会～ くず桜と足柄茶	リングドーナツ(チョコ)
	28	29	30				
朝食	ご飯 鮭の照り焼き 菜の花のお浸し 味噌汁(切干大根・アサキ) 黄桃&ヤルト	ご飯 枝豆がんもの煮浸し 春雨サラダ 味噌汁(テマリ麩・油揚げ) フルーツカテル&ヤルト	ご飯 南瓜の鶏そぼろあん いんげん胡麻和え 味噌汁(オム麩・ワカメ) カラダ強くするヨーグルト				
昼食	ご飯 千草焼き ほうれん草と海老のマヨ和え 茄子の茗荷和え さつま汁	～昭和の日・ 大人のお子様ランチ～ オムライス ハンバーグ(カレーソース) エビフライ フライドポテト 野菜ジュース	ケリンビースご飯 鮭の味噌照り焼き 茶碗蒸し 新玉葱のサラダ 清まし汁(ワカメ・アサキ)				
夕食	ご飯 鶏肉のピカタ 揚げ茄子とピーマンの炒め 大根の塩昆布和え 味噌汁(豆腐・カワレ)	ご飯 鰯のつみれ焼き もやしの梅おかか和え 昆布豆煮 味噌汁(メカブ・長ネギ)	ご飯 たらめの塩麹焼き 白菜ときのこの炒めもの きゅうりと玉ねぎの酢の物 沢煮椀				
3時	やわらかおかき のり塩	イチゴクレープ	やわらかサブレ				