

味 便 り

さくらの里デイサービス5月献立案内



第221号 令和6年4月15日発行 社会福祉法人心の会 さくらの里 栄養士：斉藤香代子

住所：横須賀市小矢部4-19-4 電話：046-852-0500 FAX:046-852-0643

5月のお勧め献立

参加型献立 ロールパンサンド 28日(火)

ロールパンに魚のフライ・サラダ・野菜など好きなおかずを挟んで手作りサンドをお召し上がり頂きます。

みどりの日祝膳 4日(土)

ふき、オカヒジキ、明日葉、菜飯など緑の食材やお料理を揃えました。

変わり丼 13日(月)

今月の丼ぶりは豚肉の他人丼です。関東では文明開化にちなんで開化丼と呼ばれているそうです。

鯛めし 14日(火)

鯛めしは宇和島が有名ですがさくらの里も自慢の一品です。



花御膳・あやめ 8日(水)

今月もお花をイメージしたお膳をお召し上がり下さい。

小満のお献立 20日(月)

5月は心身の怠さやむくみ、5月病など起こしやすい季節です。ストレスや体調を整えるのに良いとされる食材を揃えました。

今月のお茶会は31日(金)新茶とうぐいす餅をお出し致します。

八十八夜に摘んだお茶(新茶)を飲むと無病息災で長生きできると言われています。



5月の特選料理

能登半島震災支援フェア 23日(木)

今年1月1日に能登半島地震が起きました。さくらの里では被災地から直接、食材を取り寄せて能登の被災地を支援したいと思っております。

のとんです



栄養士のお勧め

初鯉御膳

11日(土)

初物は東を向いて笑いながら食べると福を呼ぶそうです。鯉のお刺身・たたきを笑いながらお召し上がりになって頂きたいと思っております。

