

さくらの家味便り

令和6年5月献立案内

第139号

令和6年4月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江

高齢者グループホーム 運営責任者代行：斉藤かがり 担当栄養士：斉藤香代子
さくらの家一番館 ホーム長：星野哲也 住所：小矢部4-17-4 電話：046-852-2011
さくらの家二番館 ホーム長：廣羽幸樹 住所：小矢部4-15-8 電話：046-850-3125
さくらの家三番館 ホーム長：斉藤かがり 住所：小矢部4-15-7 電話：046-850-5688



5月の特別献立 ゴールデンウィーク特別ご膳

◎憲法記念日祝膳 3日(金) 昼

海鮮生チラシ、茶わん蒸し、素麺椀。

◎みどりの日祝膳 4日(土) 昼

フキ青煮、里芋ずんだ、おかひじきの澄し汁。老舗の和菓子「若緑」。緑尽くしのご膳です。

◎端午の節句祝膳 5日(日) 昼

ちまき、出世魚のスズキ、成長が早い筍、柏餅

お家deカフェ ウグイス餅と新茶 31日(金) おやつ 季節の和

菓子ウグイス餅と、八十八夜の新茶

水晶鶏 7日(火) 昼 透明なゼラチン質で包まれた鶏肉

栄養士のお勧め

初ガツオ船盛り

11日(土)・昼

江戸の昔、「女房を質に入れても食いたい」など、女性に失礼な言い方で絶賛された初ガツオ。お刺し身とタタキの船盛りをお楽しみ下さい。



能登応援フェア

23日(木) 昼

能登の特産品、中島菜を練りこんだウドン
富山の名産品、赤巻蒲鉾など、能登半島から直接食材を購入します
食べるにより、能登半島地震の被災地の復興を支援しましょう。

かみばる能登!

5月の調理型献立 アイナメの煮つけ

28日(火) 夜

アイナメはあまり馴染がないお魚ですが、その煮つけは絶品と言われており、料亭でも出されるほどです。

磯魚なので、大量に捕れないため、貴重なお魚です。水揚げ不足で、急きょお出しできない場合もあります。ご了承下さい。

