

味 便 り

さくらの里デイサービス7月献立案内

第223号

令和6年6月15日発行

社会福祉法人心の会

さくらの里

栄養士：斉藤香代子

住所：横須賀市小矢部4-19-4

電話：046-852-0500

FAX:046-852-0643



7月のお勧め献立

花御膳・あさがお 5日(金)

夏の風物詩・朝顔のお膳をお楽しみください。
丸くくり抜いた食材を酢飯の上に散りばめた
水玉ちらし寿司をお召し上がり頂きます。



海の日シーフードプレート 15日(月)

海の日にはシーフードをたっぷりとお召し上がり下さい。

夏のサラダフェア 25日(木)

水菜、ミョウガ、トマトなど夏野菜をサラダでお召し上がり下さい。

七夕ご膳 6日(土)

最近七夕の定番料理となった、華やかな七夕素麺を中心とする七夕ご膳。天の川をイメージした甘味もご用意しました。

今月の変わり丼・海産丼 10日(水)

あおさ・ベビーホタテ・あさりなど海産物を使った
珍しい海産丼をお楽しみ下さい。



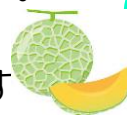
今月のお茶会

4日(木)と5日(金)にアイスクリームをお出し致します。

旬の果物

マクワ瓜 10日(水)11日(木) 昔懐かしの味です

三浦メロン 26日(金)27日(土) 三浦半島の特産品です



7月の特選料理 うな丼

24日(水)

土用丑の日はもち
ろんウナギ。栄養満
点の美味しいウナギ
を召し上がって、暑
い夏を元気に過ごし
ましょう。



栄養士のお勧め お楽しみわんこそば

2日(火)

わんこそばは岩手県盛岡市の郷土
料理です。一口の大きさに盛り付
けたおそばを色々な
薬味でお楽しみ下さい。

