

さくらの里山科味便り

令和6年8月献立案内

第142号 令和6年7月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江
特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦 調理主任：中川聡明 栄養士：石井里奈
住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333 FAX:046-857-7799



8月の特別献立

立秋ご膳 7日(水) 昼

立秋には秋を感じられるお料理を揃えました。



山の日献立 11日(日) 昼

新しい祝日の山の日には、山の食材を揃えました。

富士山に見立てたゼリーもあります。

迎え盆ご膳 13日(火) 昼 お盆の定番素麺をどうぞ。

送り盆ご膳 16日(金) 昼 お盆の精進料理をどうぞ。

季節のお茶会 クリームソーダ 26日(月) おやつ

今月のパスタ 冷しゃぶ風大根おろしパスタ 5日(月) 昼

今月の丼ぶり ロコモコ丼 23日(金) 昼



世界の料理シリーズ

インドネシア料理

14日(水) 昼食

ナシゴレンをはじめ、
山科流に高齢者の方でも
美味しく食べて頂ける様
工夫した、インドネシア料理を
お出し致します。

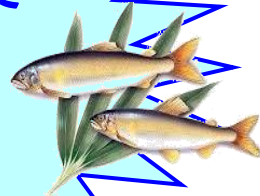


今月のお勧め

鮎占会席

22日(木) 昼食

さくらの里山科の夏の
風物詩、鮎ご膳。夏を
代表する魚、鮎を塩焼
きでご堪能下さい。



8月の参加型献立

お楽しみ冷やし中華

21日(水) 昼食

この季節、冷やし中華が始まるとワクワクしま
すよね。さくらの里山科の冷やし中華は一味違
います。キュウリ、錦糸卵、チャーシューとい
う定番食材以外にも色々をご用意致します。お
好きな具材をお好きなだけ麺にのせて、ご自分
だけの冷やし中華を作して下さい。

