

さくらの里山科新聞

令和6年7月15日発行 第136号 ～特養ホームの活動報告～
発行元 社会福祉法人心の会 さくらの里山科 理事長・施設長 若山三千彦
〒238-0311 横須賀市太田和5-86-1
電話046-857-6333 ファックス046-857-7799

ホームページ <http://sakura2000.jp>

ブログ さくらの里山科のより詳しい日々の様子がブログでご覧頂けます。

<http://ameblo.jp/sakuranosato-yamashina>

「さくらの里山科ブログ」でご検索頂けます



誕生日はお萩パーティー

3-3ユニット

6月にお誕生日を迎えたご入居者様が、バースデーイベントにご希望されたのはお萩！

もちろん6月はお彼岸ではありませんが、大好きなお萩を食べたいというご入居者様のご希望にこたえて、お萩パーティーを開催しました。

ユニットのご入居者様、皆さんと一緒にお萩を作って、一緒に食べるシンプルなパーティーです。

まずはお萩作りですが、作業を始めると、職員よりもよほど手際がよいご入居者様

もおりました。さすが、昔取った杵柄です。きっとご入居者様が若かった頃は、お萩は買うものではなく、自宅で作るものだったのでしょね。

粒あん、黄な粉、抹茶あんの3食のお萩が勢ぞろいし、とっても素敵なバースデーパーティーになりました。



お食事紹介 第136回 ツルムラサキとシラスの炒め物

とても健康にいい野菜のツルムラサキ。炒めると粘りが出るので、シラスと合わせることで、さっぱり美味しく食べられます。



ペットのいる光景

ココは虹の橋へ

7月4日に、2-2ユニットで暮らしていたココが虹の橋へ旅立ちました。享年13歳です。ココはちょうど1年前、飼い主さより一ヶ月遅れで入居しました。残念なことに3か月後に飼い主さんとはご逝去され、それからはホームの犬となり、皆に愛されていました。あまりに突然のお別れでしたので、職員もご入居者様も悲しみにくれています。



※お料理のレシピと栄養解説をさくらの里山科ブログで公開しています