

さくらの里山科味便り

令和6年9月献立案内

第143号 令和6年8月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江
特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦 調理主任：中川聡明 栄養士：石井里奈
住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333 FAX:046-857-7799



9月の特別献立

全国味巡り 沖縄県 11日(水)昼

沖縄県の郷土料理を提供致します。

秋分の日ご膳 22日(日)昼

秋にしか食べられない、むかごご飯を中心とした秋のお料理です。

季節のお茶会 栗羊羹 27日(金)おやつ

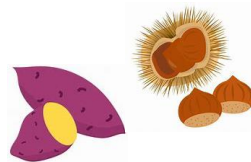
和菓子屋から取り寄せます。

ふかし芋 8日(日)おやつ 秋の味覚です

栗ご飯 19日(木)昼

今月のパスタ・ミートスパゲッティ 26日(木)昼

今月の丼ぶり・鶏つくねの照りマヨ丼 13日(金)昼



お勧め料理

ハゼの天ぷら

3日(火)昼食

秋ハゼの天ぷらは高級魚にもまさる味だと言われています。



敬老の日特選お重 16日(月)昼食

敬老の日には、さくらの里山科自慢の、本物の漆塗りの六角形の重箱に、お祝いのご馳走を詰めた特選お重をお出しします。



9月の参加型献立

お楽しみみぶっかけそば

18日(水)昼食

揚げ茄子、温泉卵、大根おろし、刻みのりなどの具をお好きなだけ乗せてお蕎麦をお楽しみ下さい。

