

さくらの里山科味便り

令和6年12月献立案内

第146号 令和6年11月15日発行
特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦
住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333

社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江
調理主任：中川聡明 栄養士：石井里奈



12月の特別献立

豪華・海鮮丼 18日(水)昼

マグロをはじめとした、新鮮なお刺身をたっぷりのせた豪華な海鮮丼をお楽しみ下さい。

大雪ご膳 7日(土)昼 二十四節気の一つ、大雪の日には、大根おろしを雪に見立てたみぞれ鍋をお召し上がり下さい。

冬至の南瓜 21日(土)昼食 南瓜の含め煮をお出しします。

年越し蕎麦 31日(火)昼 大晦日はもちろん年越し蕎麦。

季節のお茶会 葛湯とナボナ 12日(木)おやつ

あんこう鍋

16日(月)昼食

フグと並ぶ冬の味覚の代表、そして鍋料理の代表、あんこう鍋をご堪能下さい。

A detailed illustration of a bowl of Anko-gu, featuring a large pufferfish head, mushrooms, and other ingredients in a rich broth.

お勧め料理

クリスマスランチ

ローストビーフ&グリューワイン

25日(水)昼食

華やかなローストビーフと、ドイツのクリスマスの伝統飲料、グリューワインで祝うクリスマス



12月の参加型献立

クリスマスイブパンケーキ

24日(火)昼食

毎年クリスマスイブにはパンケーキをお出ししています。お好みで素敵なクリスマスパンケーキを作って下さい。おかずとなる具材に甘くないものもご用意します。

