

さくらの家味便り

令和6年12月献立案内

第136号 令和6年11月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江

高齢者グループホーム 運営責任者代行：斉藤かがり 担当栄養士：斉藤香代子

さくらの家二番館 ホーム長：廣羽幸樹 住所：小矢部4-15-8 電話：046-850-3125

さくらの家三番館 ホーム長：斉藤かがり 住所：小矢部4-15-7 電話：046-850-5688



12月の特別献立

- ◎大雪の日のみぞれ鍋 7日(土) 昼
大雪の日には、大根おろしを雪にみたてたみぞれ鍋をどうぞ。
- ◎大晦日の年越し蕎麦 31日(火) 夜
大晦日の夜に年越し蕎麦を食べるのは日本の大切な伝統です。
- ◎アクアパッツァ 16日(月) 昼
魚介類をワインで煮込むイタリア料理。ご入居者様に好評です。
- ◎アツアツの豚キムチ鍋 5日(木) 昼
- 家deカフェ ナボナ 12日(木) おやつ
お菓子のホームラン王！ナボナをお楽しみ下さい。
- けんちゃん蕎麦 3日(火) 昼 ちゃんぽんうどん 14日(土) 昼

クリスマスランチの工夫

25日(水) 昼

クリスマスの日には各フロアごとに趣向を凝らしたご馳走をご用意します。から揚げ、お寿司、炊き込みご飯。今年はどんなご馳走が出るのでしょうか。もちろんケーキもお出しします。



栄養士のお勧め

アンコウ鍋

23日(月) 昼

西のフグ、東のアンコウと呼ばれる鍋料理の王様、アンコウ鍋をたっぷりとお賞味下さい。コラーゲンたっぷりです。



12月の季節の献立 冬至の七種(ななくさ)

21日(土) 昼

冬至の七種は、人参、蓮根、銀杏、寒天、南京(カボチャ)、キンカン、ウンドン(うどん)です。すべて「ん」の字が2つ入る物なので、それらを食べるとたくさんの運が呼び込めると言われています。銀杏ご飯、南京の肉巻き、人参と蓮根のキンピラ、キンカンの蜂蜜漬け、ウンドン、黒蜜寒天で7種全てを揃えました。

