

さくらの家味便り

令和7年1月献立案内

第147号

令和6年12月15日発行

社会福祉法人心の会

法人事務長：若山加奈江

高齢者グループホーム
さくらの家二番館
さくらの家三番館

統括責任者：斉藤かがり
管理者：廣羽幸樹・平賀あすか
管理者：星野哲也

担当栄養士：斉藤香代子

住所：小矢部4-15-8

電話：046-850-3125

住所：小矢部4-15-7

電話：046-850-5688



1月の特別献立

七草粥

7日(火)夜

1月7日にはもちろん伝統の七草粥をお出しします。

小正月の小豆粥

15日(水)夜

1月15日小正月の小豆粥も日本の伝統です。

鏡開きのお汁粉

11日(土)おやつ

安全にお召し上がり頂けるよう小さく切ったお餅によるお汁粉

旬魚ご膳 メヒカリの塩焼き

18日(土)昼

イタリアンランチ

24日(金)昼

パスタに果実マリアージュ

お家deカフェ

ありあけのハーバー

23日(木)おやつ



元旦のご馳走

1日(水)昼

元旦には、鯛を中心にしたお節料理をご用意します。お節料理は、各フロアが趣向を凝らします。伝統的なお節から、洋食お節、創作お節までどんなお節料理がでるかお楽しみに。



栄養士のお勧め

三浦大根会席

20日(月)・昼

20日の大寒には、地元の名産品三浦大根をお出しします。大根飯、豚大根、大根サラダ、大根スープでたっぷりと三浦大根を味わって頂きます。地元の名産品の味をお楽しみ下さい。



1月の参加型献立

プレートクッキング

14日(火)昼

ホットプレートを使って、皆さんと一緒に餃子やラザニアを焼きます。ワイワイ、楽しいお食事です。



選べるトッピング蕎麦

23日(木)昼

ネギ、オクラ、錦糸卵…。色々なトッピングからお好きな物をお選び頂けます。

