

さくらの里山科新聞

令和6年12月15日発行 第141号 ～特養ホームの活動報告～

発行元 社会福祉法人心の会 さくらの里山科 施設長 若山三千彦

〒238-0311 横須賀市太田和5-86-1

電話046-857-6333 ファックス046-857-7799

ホームページ <http://sakura2000.jp>

ブログ さくらの里山科のより詳しい日々の様子がブログでご覧頂けます。

<http://ameblo.jp/sakuranosato-yamashina>

「さくらの里山科ブログ」でご検索頂けます



マジックショー開催

ショートステイと合同行事

5年ぶりに、施設内での大型公演イベントを開催しました。

今回の公演は、マジックショーです。日本人として初めてマジックのヨーロッパチャンピオンの座についた、素晴らしいマジシャンのDAIさんが来てくれたのです。世界のトップレベルのマジシャンが、ご高齢者様向けに特別に企画



したパフォーマンスを見せてくれました。

わかりやすく、楽しい、そして華やかなマジックに、ご入居様は皆さん大喜び。盛大に拍手喝采していました。

大勢のご入居様が集まるイベントはコロナ後初のことです。また一つ、日常生活を取り戻すことができました。



お食事紹介 第141回 ゴボウと春雨の甘辛炒め

ゴボウの風味と、甘辛い味をご高齢者様に好まれるお料理です。ゴボウは食物繊維が豊富で、便秘解消に効果があります。また鉄分が豊富で、貧血改善も期待できます。



ペットのいる光景

ルイは虹の橋へ

2-2ユニットで10年以上暮らしていたルイが虹の橋へ旅立ちました。享年17歳です。

保護犬（保健所から保護された犬）出身のルイは、ユニットのアイドルとして頑張ってくれました。ホームの創立メンバーと言える存在でした。

※お料理のレシピと栄養解説をさくらの里山科ブログで公開しています