

さくらの里山科味便り

令和7年1月献立案内

第147号 令和6年12月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江
特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦 調理主任：中川聡明 栄養士：石井里奈
住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333 FAX:046-857-7799



1月の特別献立

七草粥 7日(火)昼 日本の伝統、七草粥を食べて無病息災

鏡開きお汁粉 11日(土)おやつ

成人の日祝膳 13日(月)昼 出世魚のスズキとお赤飯

小豆粥 15日(水)昼 小豆粥も大切な伝統です。

季節のお茶会 ありあけの横浜ハーバー 23日(木)おやつ

今月の旬魚 **ハタハター夜干し** 28日(火)昼

ハタハタは1月が旬。秋田の正月の定番という1月のお魚です。

今月のスパゲティ **和風たらこ** 21日(火)昼

今月の鍋 **寄席鍋** 20日(月)昼



元旦お重と伊勢海老 元旦昼食

鯛とおせち料理が入った六角形の重箱。お雑煮。お正月には一年に一度の特別なご馳走をご用意しました。



今月のお勧め

三浦大根御膳

14日(火)昼食

旬の地元の野菜、三浦大根をふんだんに使って色々なお料理でお出しします。たっぷりと味わって下さい。



1月の参加型献立

お好みちらし寿司

9日(木)昼食

豪華でめでたいお料理が続く1月。参加型もおめでたいちらし寿司にしました。とびっこ、桜でんぶ、絹さや、椎茸…。お好きな具材をお好きなだけ乗せて、ご自分だけのちらし寿司を作して下さい。

