

# さくらの里山科新聞

令和7年2月15日発行 第143号 ～特養ホームの活動報告～

発行元 元気村グループ 社会福祉法人心の会 さくらの里山科

〒238-0311 横須賀市太田和5-86-1

施設長 若山三千彦

電話 046-857-6333

ファクス 046-857-7799

ホームページ <http://sakura2000.jp>

ブログ <http://ameblo.jp/sakuranosato-yamashina>

「さくらの里山科ブログ」でご検索頂けます

インスタ yama.yamasina



## 初詣に行きました！

2-1、2-2、3-1、3-2、3-3、3-4ユニット

今年は6つのユニットが、久里浜天神に初詣に行ってきました。久しぶりの外出に、ご入居者様の顔は輝いていました。

コロナ禍で中止していた外出行事も、だいぶ復活してきました。今年は色々な所にお出かけしたいと考えています。



## 柚子の砂糖漬け

2-2ユニット

ご家族様が、庭でとれた柚子を持ってきてくださったので、ご入居者様に、柚子の砂糖漬けを作って頂きました。とても楽しそうに調理されていました。

## お食事紹介 第143回

大豆と切干大根の煮物

株式会社マルヤナギ小倉屋様から、蒸し大豆24袋のご寄付を頂きました。節分の日に、大豆と切干大根の煮物にして大好評でした。マルヤナギ小倉屋様、ありがとうございました。



## ペットのいる光景

### 文福の前庭疾患

1月上旬、文福は前庭疾患と言う神経系の病気の発作を突然起こしました。少し重い症状だったのですが、幸い発作は無事収まりました。しかし、首が左に傾く、斜頸という後遺症が残ってしまいました。それでも上手に後遺症とつきあいながら元気に過ごしています。

※お料理のレシピと栄養解説をさくらの里山科ブログで公開しています