

# さくらの里山科味便り

令和7年5月献立案内

第151号 令和7年4月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江

特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦 調理主任：中川聡明 栄養士：石井里奈

住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333 FAX:046-857-7799



## 5月の特別献立

**憲法記念日祝膳** 3日(土)昼 お赤飯に鶏肉の松風焼き。

**みどりの日御膳** 4日(日)昼 緑の食材を揃えます。

**端午の節句祝膳** 5日(月)昼

出世魚のスズキを塩焼きに。おやつには柏餅です。



**今月のスパゲティ ひじきとツナの和風パスタ** 19日(月)昼

**今月の丼ぶり ビビンバ** 23日(金)昼

**季節のお茶会 和菓子:鶯餅と新茶** 15日(木)

八十八夜の新茶と和菓子屋さんの手作り鶯餅。



**お好み焼き** 14日(水)昼

## お楽しみラーメン

9日(金)昼食

醤油ラーメンにお好みで具材を選んで乗せてお召し上がり下さい。



## 世界の料理シリーズ

**フィリピン** 21日(水)昼

なかなか食べる機会のないフィリピン料理をご用意致しました。アドボの他、珍しい味の数々をお楽しみ下さい。



## 今月のおすすめ

**初鰹ご膳**

2日(金)昼

目に青葉、山ホトギス、初鰹、の旬の通り初鰹は初夏の代表的味覚です。お刺身と叩きをお楽しみ下さい。

