

味 便 り

さくらの里デイサービス 6 月献立案内

第 2 3 4 号 令和 7 年 5 月 1 5 日 発行 社会福祉法人心の会 栄養士：石井里奈

住所：横須賀市小矢部 4-19-4 電話：046-852-0500 FAX:046-852-0643



6 月の特別献立

衣笠丼 2 日（月）昼

衣笠丼は、甘辛く味付けした油揚げと葱を卵でとし、ご飯に乗せて召し上がる料理です。



全国味巡り・高知県 18 日（水）昼

土佐で人気の名物料理であるかつお飯をはじめとした高知の郷土料理をお楽しみに！



あさり丼 16 日（月）昼

あさりのだしと生姜がほんのり効いた、シンプルなどんぶりです。



水無月と宇治抹茶

30 日（月）おやつ

京都では夏の厄除けに、6 月 30 日に水無月という和菓子を食べる習慣があります。水無月はウイロウに小豆をのせた和菓子です。京の味をお楽しみ下さい



料理長のお勧め

海鮮パスタ

23 日（月）昼

あさり、海老、やわらかく加工されたイカを使った海鮮の旨味たっぷりのパスタになります。



サラダうどん

4 日（水）昼

冷たいうどんにツナやトマト、温泉卵、胡瓜などの具材を乗せて、めんつゆをかけてお召し上がり下さい。

