

さくらの里新聞



第257号 令和7年5月16日発行

発行元 元気村グループ 社会福祉法人心の会 さくらの里

通所介護課 課長（管理者）：馬賀清子 主任：入山祥子

〒238-0026 横須賀市小矢部4-19-4

電話046-852-0500 ファックス046-852-0643

さくらの里公式ブログ・デイサービス日記 <https://ameblo.jp/sakura-asunaro01/>

お抹茶の会

4月29日(火)30日(水)

略式でお茶を点てるお抹茶の会を開きました。経験のあるなしに関わらず気軽にご参加いただけます。職員がサポートしつつなるべくご自分でやっていただくようにしました。数人ずつ順番にお茶を点てていきます。茶筌（ちゃせん）の使い方などどうやるのか、ちょっぴり緊張して自然と背筋も伸びるようです。お茶請けをいただく際には、テーブル周りの装飾も雰囲気を出してみました。ご自分で点てたお茶はどんな味わいだったでしょうか。忘れられない味になっているといいですね。



小矢部町内外出リハビリ

4月3日(木)4日(金)

さくらの里のすぐ近くにある衣笠山公園周辺の桜が見ごろを迎えたタイミングで外出リハビリができました。リハビリの為ですが、外を歩くのにこの時期がとても良い頃です。青空を見上げると満開の桜も目に飛び込んできます。ポカポカとした陽気に自然と足取りも軽やかになるようです。会話も弾み、楽しみながらたくさん歩くことができました。



脳トレアクティビティ

頭を使いながら楽しめるゲームを日々のアクティビティに多く入れています。写真は指示に従って言われた数字や色の紙をリズムに合わせてタッチするゲームです。リズムに合わせてすることも体だけでなく頭を使うので意外と難しいです。

