

さくらの里山科味便り

令和7年6月献立案内

第152号 令和7年5月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江
特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦 調理主任：中川聡明 栄養士：石井里奈
住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333 FAX:046-857-7799



6月の特別献立

衣笠丼 2日(月)昼

衣笠丼は、甘辛く味付けした油揚げと葱を卵でとし、ご飯に乗せて召し上がる料理です。

今月の旬魚 トビウオ塩焼き 10日(火)昼

夏至の夏野菜ご膳 21日(土)昼

夏至の伝統、冬瓜をはじめ、ししとう、ナスなど夏野菜料理を揃えました。

あさり丼 16日(月)昼

あさりのだしと生姜がほんのり効いた、シンプルなどんぶりです。



水無月と宇治抹茶

30日(月)おやつ

京都では夏の厄除けに、6月30日に水無月という和菓子を食べる習慣があります。水無月はウイロウに小豆をのせた和菓子です。京の味をお楽しみ下さい



料理長のお勧め 海鮮パスタ 23日(月)昼

あさり、海老、やわらかく加工されたイカを使った海鮮の旨味たっぷりのパスタになります。



サラダうどん

4日(水)昼

冷たいうどんにツナやトマト、温泉卵、胡瓜などの具材を乗せて、めんつゆをかけてお召し上がり下さい。

