

さくらの里新聞



第258号 令和7年6月16日発行

発行元 元気村グループ 社会福祉法人心の会 さくらの里

通所介護課 課長（管理者）：馬賀清子 主任：入山祥子

〒238-0026 横須賀市小矢部4-19-4

電話046-852-0500 ファックス046-852-0643

さくらの里公式ブログ・デイサービス日記 <https://ameblo.jp/sakura-asunaro01/>

東京旅行

5月24日(土)

さくらの里デイサービスの特徴の1つであった介護付きの日帰り旅行が、実に6年ぶりに復活しました！その第一弾として、東京観光に行ってきました。まず初めに、築地で大人気のお寿司屋さん「すしざんまい」で新鮮なネタの握りずしランチに舌鼓。その後は築地場外市場でのお買い物です。お客様は、とにかく人が多く活気にあふれる市場の様子に驚きながらも、人気の玉子焼きなどのお買い物を楽しまれていました。そして最後は最大の目的地である、赤坂離宮迎賓館です。絢爛豪華な造りは非日常を感じる用です。誕生から110年、その素晴らしい景観にしばし見とれてしまうほどでした。初めて来た方も久しぶりの方も、東京に訪れることができた喜びを感じていただけたようです。



小矢部町内外出りハビリ

5月9日(金)12日(月)

初夏の屋外を歩きました。途中、雨が降ってきてしまい、予定より歩く距離が短くなってしまった方もいらっしゃいましたが、ほとんどの方は坂道の上り下りをがんばりました。歩きながら会話も弾んで適度な有酸素運動になったと思います。

