

さくらの里山科味便り

令和7年7月献立案内

第153号 令和7年6月15日発行 社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江
特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦 調理主任：中川聡明 栄養士：石井里奈
住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333 FAX:046-857-7799



7月の特別献立

七夕ご膳 7日(月)昼 七夕にはもちろん素麺を
お召し上がり下さい。星型のゼリーもご用意します。



海の日シーフードランチ 21日(月)昼
海の日にはエビ・ホタテ・カニなど海の食材を揃えました。

今月の旬の魚 穴子の天ぷら 15日(火)昼

季節のお茶会 アイスの盛り合わせ 28日(月)おやつ

三浦メロン 24日(木)おやつ

今月の丼 海老と豆腐のあんかけ丼 10日(木)昼



今月のお勧め 冷やし中華 17日(木)昼

冷やした中華麺の上に
細切りにした具材を乗せ、
甘酸っぱい醤油だれを
かけて、さっぱりとお召し
上がりください。



土用の丑の日

うな井

18日(金)昼

土用丑の日にウナギを
食べないと、日本人の夏
は始まりませんよね。
美味しいウナギを食べて、
スタミナをつけて、夏バテ
を予防しましょう。



7月の参加型献立

お楽しみ冷汁 16日(水)昼

冷や飯に、冷たい出し汁をかけてさっぱり
食べる冷や汁。宮崎県の夏の風物詩です。そ
の冷や汁に、鮭フレーク、焼きサバのほぐし
身、ネギ、ミョウガなどの色々な具材を混ぜ
てお召し上がり下さい。

